

**A CORRELAÇÃO ENTRE AS CONCENTRAÇÕES SÉRICAS DE VITAMINA D E A ALOPECIA AREATA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.**

TRICHO HEALTH CONGRESS, 1ª edição, de 21/03/2021 a 23/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-86-0

**SIQUEIRA; Mariana Souza Barbo de <sup>1</sup>**

**RESUMO**

Foi feito um estudo de revisão bibliográfica sistemática da literatura, através do PubMed (últimos 4 anos) a fim de compreender a relação entre Alopecia Areata (AA) e a vitamina D. Os micronutrientes são os principais elementos do ciclo do folículo capilar normal, desempenhando um papel na renovação celular. A vitamina D é lipossolúvel sintetizada em queratinócitos epidérmicos. Há evidências de um efeito anti-inflamatório e imunorregulador gerado por ela (Hind M. et al 2018). AA é uma doença autoimune mediada por células T (Tsai et al, 2018). É uma forma comum de queda de cabelo, caracterizada por manchas ovais e bem demarcadas da cor da pele de alopecia não cicatricial. A vitamina D, devido ao seu efeito imunomodulador, pode estar envolvida na patogênese da AA. Níveis séricos de 25 (OH) D diminuídos em AA em comparação com indivíduos saudáveis foram relatados em muitos estudos (Chyl-Surdacka et al, 2017). Porém, os dados relativos à correlação entre os níveis séricos de 25 (OH) D e doença clínica são inconsistentes. Yilmaz et al. não encontrou nenhuma correlação entre as concentrações de 1,25 (OH) 2D ou 25 (OH) D em 42 pacientes com AA e a extensão da perda de cabelo, número de manchas, duração da doença e envolvimento da unha. O único estudo prospectivo até o momento não revelou associação entre status de vitamina D e o risco de desenvolver AA, sugerindo que a deficiência de soro pode não modificar o risco de AA, mas surgir secundária a ela (Thompson et al, 2017).

**PALAVRAS-CHAVE:** Alopecia Areata, imunorregulação, Vitamina D,

<sup>1</sup> UNICEPLAC - Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos, marianabarbo13@gmail.com