

### **SAÚDE CAPILAR - UMA CIÊNCIA A DISPOSIÇÃO DE TODOS.**

TRICHO HEALTH CONGRESS, 2ª edição, de 22/05/2022 a 23/05/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-61-1

**ALMEIDA; Silvana Marta** <sup>1</sup>

#### **RESUMO**

Saúde Capilar - Uma ciência a disposição de todos. O presente projeto se concretiza devido á carência de produções sobre a importância de informações de uma boa saúde capilar. A realização deste estudo confirma esta investigação ao coletar materiais que são elaborados por áreas afins apresentando particularmente a saúde capilar e a tricologia em suas publicações. O que confirma a investigação de pouca pesquisa publicada mais específicas sobre os cuidados e higiene dos cabelos, em contra partida é veiculado livremente nas mídias sociais comentários não pertinentes e contraditórios a saúde capilar prometendo milagres, não esclarecendo ao leitor o que ele realmente precisa saber e quais os cuidados necessários sobre o couro cabeludo e os fios. O objetivo da pesquisa é mostrar que todos os indivíduos podem e devem promover sua própria saúde capilar. Hoje temos pessoas que chegam aos consultórios e clínicas apresentando casos de queda crônica e muitas vezes irreversíveis por conta de receitas caseiras veiculada pelos curiosos o que poderia ser somente uma orientação um estresse temporário torna-se um pesadelo. Observa-se que o paciente por não conhecer e ignorar os distúrbios capilares, não se importa com as condições ou higienização do couro e dos fios. Não dando ao couro cabeludo sua real importância, cuida-se dos fios de cabelos o que é visível, sendo o couro cabeludo o maior responsável pela guarda e crescimento dos fios esquecido. Não se importando com o que não se vê e não se conhece. Para este inventário foram utilizados livros, artigos científicos, manuais, atlas médico e sites de pesquisa. A fim de ressaltar a relevância de uma pesquisa que se preocupe em cuidar da saúde capilar valorizando os cuidados e os avanços da ciência pelo bem-estar do homem. Este trabalho possui uma linguagem clara com imagens ilustrativas chamando, portanto, a atenção do leitor para a importância dos cuidados com a saúde capilar. P.S: Resumo sem apresentação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cabelo, Homem, Saúde

<sup>1</sup> Autonoma, silvanamartastaractive@gmail.com