



A AURICULOTERAPIA APLICADA AOS COLABORADORES DA REDE DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE BORBA, AMAZONAS.

LIMA, Ananda Miranda; SILVA, Felipe Campos*

A prática da auriculoterapia tem sido realizada ao público de colaboradores da rede de saúde do município de Borba. Percebendo a necessidade de desenvolver atividades voltadas à saúde do trabalhador e visando o bem estar físico e mental dos colaboradores não mediu-se esforços para garantir a realização desse projeto pioneiro no interior do estado. O relato analisa as atividades realizadas desde novembro de 2019 através das fichas de atendimento e do sistema de informação ambulatorial. O trabalho tem caráter de estudo exploratório e qualitativo. Foram usados os dados de registro, ficha de anamnese e ficha de pontos reflexos em auriculoterapia, estratégia desenvolvida pela enfermeira responsável pela atividade que de maneira sucinta e eficiente permite registrar, acompanhar e avaliar os casos. Utilizou-se também de registro do sistema de informação ambulatorial (SIA), uma vez que os atendimentos são informados pela ficha de BPA-I. Avaliou-se os dados desde o mês de novembro de 2019 a março de 2020 por ter sido o período que implantou-se o serviço. Buscou-se compilar os relatos dos atendimentos de modo que se consiga demonstrar como a prática da auriculoterapia é método eficaz e trás benefícios à saúde física e mental. Analisando os meses, foram realizados 130 atendimentos aos colaboradores da rede de saúde do município de Borba, dentre as ocupações foram atendidos: agentes comunitários de saúde, agentes de endemias, dentistas, enfermeiros, auxiliares administrativos, serviços gerais e serviço social. A principal queixa foi de lombalgias. Todos realizaram no mínimo cinco e no máximo oito sessões, sendo toda quarta-feira de cada semana. Para aplicação alternou-se os lados do pavilhão auricular e utilizou-se de sementes de mostarda e vacaria. Observou-se que na quinta sessão 100% dos colaboradores retornavam apresentando melhora dos sintomas de lombalgias. Desenvolver atividades voltadas à saúde do trabalhador veio agregar uma Política inovadora e que amplia-se um serviço pioneiro aos colaboradores no município a fim de garantir melhora física e mental dos mesmos. Observa-se que a terapia é bem aceita e trás benefícios satisfatórios. A auriculoterapia é uma prática inovadora e demonstra que o SUS permite ampliar seu leque de ofertas de ações e serviços de saúde até mesmos em lugares mais longínquos.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Medicina Tradicional Chinesa, Práticas Integrativas.

*E- mail: lima.ananda@hotmail.com; felipecampos.silva@hotmail.com