



## IMPACTO DA FORMAÇÃO PRÁTICA EM AURICULOTERAPIA NO ATENDIMENTO DA POPULAÇÃO DE PORTO SEGURO

BELASCO, Isabel Cristina<sup>1</sup>; ANDRADE, Adriana da Silva<sup>2</sup>

Este trabalho discute o formato de um curso de formação Básica em Auriculoterapia oferecida pelo Laboratório de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, na qual as práticas foram realizadas durante uma semana de segunda a sexta feira, das 8 às 18 horas com parada entre 12 e 14 horas, em uma praça pública de um bairro da área central do Município de Porto Seguro. Objetivou-se demonstrar o perfil de atendimentos e impacto dessa ação junto à comunidade. A Auriculoterapia faz parte das técnicas utilizadas pela Medicina Tradicional Chinesa que oferece a possibilidade de tratamento rápido, prático, não dependendo de espaços especiais, bastando um local arejado e que disponha de um espaço confortável para que o paciente se sente e receba o atendimento. Este procedimento se utiliza do pavilhão auricular para estimular determinados pontos reflexos que atuam de forma focal e sistêmica no organismo. Esta ação envolveu 29 estudantes que cursaram a Extensão em Auriculoterapia Básica realizado a partir de 18 horas presenciais e 12 horas práticas sob supervisão distribuídas nesse intervalo de uma semana. Durante esse período de prática, foram atendidos 384 pacientes de 8 a 84 anos predominantemente do sexo feminino, com queixas variadas principalmente voltadas à quadros álgicos em regiões cervical e lombar, e emocionais, como ansiedade, depressão. Também procuraram o atendimento pessoas com quadros de doenças crônicas degenerativas como Hipertensão e Diabetes. Houve procura crescente durante os dias da semana, demonstrando a aderência da população às PICS, principalmente à Auriculoterapia. Observou-se que os indivíduos atendidos retornavam tanto trazendo outros conhecidos e parentes, quanto para dar retorno sobre a melhora do quadro pelo qual foi atendido, devido à sua eficácia. Concluiu-se que que iniciativas como esta podem aumentar a visibilidade das PICS, principalmente para a população de baixo poder aquisitivo, que não teria condições de recorrer a esse tratamento de forma particular,

---

<sup>1</sup> Professora Adjunta da Universidade Federal do Sul da Bahia, Enfermeira, Especialista em Acupuntura

<sup>2</sup> Médica da Atenção Básica de Porto Seguro

incentivando a comunidade a procurar junto aos serviços públicos por essa prática, de baixo custo e alta eficiência.

**Palavras Chave:** AURICULOTERAPIA, EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA, PICS