



AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA ASMA EM CRIANÇAS EM TRATAMENTO HOMEOPÁTICO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE BETIM/MINAS GERAIS

Autores:

BEIER¹, Mônica; Amanda Vieira Arruda², CRUZ³, Antonio Carlos Gonçalves; ASTONI JUNIOR⁴, Ítalo Márcio Batista; CIRAVEGNA⁵, Ana Luiza Beier; ASSIS⁶, Ana Luiza Marzano; GOMES⁷, Arthur Faria Bacelar Soares; Ana Lorena Figueiredo Durães⁸.

PALAVRAS-CHAVE: AVALIAÇÃO EM SAÚDE; DOENÇAS RESPIRATÓRIAS; HOMEOPATIA.

Introdução: A asma é uma doença crônica com crises recorrentes, que apresenta elevada prevalência na infância e significativa morbidade, ocasionando várias consultas ambulatoriais e de urgência. Assim, ocasiona grande impacto no estado emocional do paciente e de seus familiares, além dos custos financeiros necessários para o tratamento, para a família e para o SUS. Na Homeopatia, o paciente recebe abordagem e medicamento individualizados, restaurado o equilíbrio como um todo. Sendo assim, o tratamento homeopático de crianças asmáticas tem tido boas repercussões, levando à remissão completa do quadro de asma ou à redução significativa das crises.

Objetivo: mensurar o controle da asma em crianças em tratamento homeopático, disponibilizado na rede de saúde pública de Betim/MG.

¹ Instituto Mineiro de Homeopatia. mbeier@uai.com.br

² Instituto Mineiro de Homeopatia. draamandava@gmail.com

³ Instituto Mineiro de Homeopatia. imh@imh.com.br

⁴ Instituto Mineiro de Homeopatia. Italoastoni1@gmail.com

⁵ Instituto Mineiro de Homeopatia. anabeier@live.com

⁶ Instituto Mineiro de Homeopatia. analumarzanoassis@gmail.com

⁷ Instituto Mineiro de Homeopatia. arthurfbgomes@hotmail.com

⁸ Instituto Mineiro de Homeopatia. analorenafd@yahoo.com.br

Método: Trata-se de um estudo do tipo transversal, observacional, prospectivo e analítico. Foram aplicados 51 questionários, validados para análise do controle da asma, em crianças em tratamento homeopático e a seus responsáveis legais, no período de set2017 a julh2018. Foram incluídas todas as crianças entre quatro e onze anos de idade com diagnóstico de asma atópica, de ambos os sexos, acompanhadas pela pediatra homeopata da UBS Bueno Franco de Betim/MG, que aceitaram participar da pesquisa voluntariamente, após explicações e a autorização expressa em TCLE. Utilizou-se para a avaliação do controle da asma o Questionário *Childhood Asthma Control Test* (C-ACT), validado para uso no Brasil, composto por questões para a criança e para seu responsável legal. O escore do questionário é dado pela soma do valor das respostas, variando de 0 a 27 pontos. Quanto maior o escore, mais controlada é a asma. No presente estudo, os seguintes escores foram considerados para a definição do controle da asma: controlada $22 \pm 2,9$ VS não controlada $16,3 \pm 5,3$. Inicialmente foi aplicado um questionário para a classificação demográfica dos pacientes e a classificação da gravidade da asma antes do tratamento em curso, conforme os critérios modificados das diretrizes da *Global Initiative for Asthma*. De acordo com a gravidade clínica da doença, as crianças asmáticas foram classificadas em quatro grupos: asma intermitente, persistente leve, persistente moderada e persistente grave.

RESULTADO: Na amostra avaliada, 56,86% das crianças são do sexo masculino. Houve uma predominância significativa das crianças classificadas como portadoras de asma persistente moderada e grave, antes de iniciar o tratamento homeopático. Diagnosticou-se 37 crianças com asma grave, 13 crianças com moderada e 1 com asma persistente leve. Os medicamentos homeopáticos mais prescritos foram *Phosphorus*, *Antimonium-tartaricum* e *Arsenicum album*. A totalidade da amostra apresentou escore de pelo menos 21 pontos, constatando que 100% dos pacientes foram considerados asmáticos controlados. Dos 51 questionários, apenas em seis (11,76%) entrevistas tiveram respostas positivas para presença de algum sintoma relacionado a asma nas últimas quatro semanas, o que não afetou os escores finais.

Considerações finais: Concluiu-se que as crianças tratadas com homeopatia na UBS de Betim/MG encontram-se com os sintomas de asma controlados, o que demonstra a eficácia da homeopatia no controle dessa doença crônica, justificando a importância do acesso à Homeopatia para esses pacientes, suas famílias e para a otimização de recursos na rede pública de saúde.

