

**APLICABILIDADE DO PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO SOBRE AS ALTERAÇÕES MIOFUNCIONAIS OROFACIAIS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

14º Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, 14ª edição, de 02/06/2022 a 04/06/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-66-6

CABRAL; Amanda de Siqueira¹, MAGALHÃES; Raíssa Gomes², ARAÚJO; Nataly Santana de³, VIANA; Giovanna Régis⁴, OLIVEIRA; Wesley de Souza⁵, SILVA; Stephanie Ribeiro⁶, PICINATO-PIROLA; Melissa⁷**RESUMO**

INTRODUÇÃO: A presença de hábitos orais deletérios pode ocasionar alterações nas funções orofaciais, como a mastigação, a deglutição, a respiração e a fala, além disso, pode favorecer a ocorrência de alterações na articulação temporomandibular (ATM)¹. Devido a pandemia de COVID-19 adotou-se medidas preventivas como o isolamento social², entretanto, esta medida impactou a incidência de distúrbios psicológicos, evidenciando aumento dos sinais de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático, os quais favorecem o surgimento de hábitos orais deletérios³. Recentemente, houve um avanço tecnológico na telessaúde que permite ações de prevenção de agravos de forma remota, tornando-se possível a prestação de serviços como a teleeducação^{4,5}. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia do programa de orientação fonoaudiológica virtual e prevenir alterações miofuncionais orofaciais. **MÉTODOS:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com o parecer 4.341.780. Foram incluídos na pesquisa moradores do Distrito Federal com acesso ao *WhatsApp* e com idade entre 18 e 50 anos, e foram excluídos estudantes de fonoaudiologia e fonoaudiólogos, além de indivíduos sem acesso à internet. A pesquisa foi conduzida em ambiente virtual, sendo dividida em três etapas: aplicação do questionário pré-programa de orientação; acesso ao programa de orientação fonoaudiológica pelo aplicativo *WhatsApp*; e preenchimento do questionário pós-programa de orientação. Os questionários pré e pós programa continham 19 questões sobre sono, mastigação, respiração, articulação temporomandibular, fala e hábitos orais. O programa de orientação realizado via *WhatsApp* teve duração de 10 dias, sendo enviado vídeos de curta duração e cartilhas informativas elaborados pela equipe pesquisadora. Para a análise dos resultados utilizou-se o teste McNemar, possibilitando a comparação da amostra pareada com nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 55 voluntários, 14 homens e 41 mulheres, com idade média de 28 anos. Observou-se diferenças estatisticamente significativas ($p \leq 0,05$) na comparação de 10 das 19 questões dos questionários pré e pós-programa de orientação, evidenciando a efetividade do programa e aquisição de conhecimentos por parte dos voluntários. **CONCLUSÃO:** O programa de orientação com enfoque na promoção da saúde e prevenção alterações miofuncionais orofaciais demonstrou-se eficaz, sendo possível utilizar a autonomia dos indivíduos para difundir informações que são capazes de prevenir agravos.

¹ Universidade de Brasília, amandasiqueira369@gmail.com² Universidade de Brasília, raigomesmag@gmail.com³ Universidade de Brasília, araujonatt97@gmail.com⁴ Universidade de Brasília, giovannaviana.grg@gmail.com⁵ Universidade de Brasília, souzaoliveirawesley32@gmail.com⁶ Universidade de Brasília, Stephanieribeiros00@gmail.com⁷ Universidade de Brasília, melissapicinato@yahoo.com.br

¹ Universidade de Brasília, amandasiqueira369@gmail.com
² Universidade de Brasília, raigomesmag@gmail.com
³ Universidade de Brasília, araujonatt97@gmail.com
⁴ Universidade de Brasília, giovannaviana.grg@gmail.com
⁵ Universidade de Brasília, souzaoliveirawesley32@gmail.com
⁶ Universidade de Brasília, Stephanieribeiros00@gmail.com
⁷ Universidade de Brasília, melissapicinato@yahoo.com.br