



16 a 19 de Agosto de 2021

**II CONEURO**  
CONGRESSO ONLINE  
DE NEUROCIRURGIA

ISBN N°: 978-65-89908-52-4



## ESCLEROSE MÚLTIPLA, QUALIDADE DE VIDA E INDEPENDÊNCIA MOTORA, QUANDO REALMENTE SE CORRELACIONAM

Congresso On-line de Neurocirurgia e Neurologia, 1ª edição, de 14/12/2020 a 18/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-22-8

**SILVA; Marina Pires Ferreira da <sup>1</sup>, JAPIASSÚ; Júlia Fernandes <sup>2</sup>, JAPIASSÚ; Luiz Felipe Fernandes <sup>3</sup>, MIURA; Cinthya Tamie Passos <sup>4</sup>, MORAIS; Pedro Henrique de Paula Ramalho <sup>5</sup>, MUCCINI; Rafaela Ribeiro <sup>6</sup>, VIÊRA; Pâmela Christinny Fernandes <sup>7</sup>, DIESEL; Marcelo <sup>8</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica auto imune, caracterizada por surto-remissão, com características clínicas que acomete principalmente áreas motoras, algumas vezes sensitivas e comumente relacionada a sintomas psicológicos, como depressão, fadiga crônica entre outros<sup>1</sup>. A principal alteração motora se relaciona a perda da deambulação e redução da independência, o que resulta em redução de qualidade de vida<sup>2</sup>. Utiliza-se escalas já validadas para mensurar a redução da capacidade de marcha, como EDSS, e a qualidade de vida o questionário SF-36<sup>3</sup>. **Objetivo:** Analisar a qualidade de vida dos pacientes após as manifestações neurológicas da esclerose múltipla. **Material e Métodos:** Estudo transversal retrospectivo na base de dados LILACS, Scielo e PubMed, com publicações que abrangem a língua portuguesa e inglesa. **Resultados e Discussão:** Ao analisar a literatura, a variação de idade foi de 26 a 56 anos, com predomínio feminino 82% da amostra, idade média de 39 anos<sup>3</sup>, sendo que primeiro surto de esclerose múltipla foi identificado em 70 % dos casos e que após análise da qualidade de vida destes pacientes<sup>2,3</sup>, todos apresentavam escores menores que a população padrão em todos dos domínios, e principalmente após perda da capacidade motora apresentam qualidade de vida considerada de acordo com a EDSS e com a SF- 36<sup>3,4</sup>. Após a piora do quadro com dois surtos ou mais, onde há agravamento dos sintomas motores em 62,9% de pacientes que se relacionam a EDSS acima de 4,0 apresentam mesmos quadros psicológicos que pacientes com EDSS de 3,0-3,5 quando analisado o aspecto físico relacionado ao psicológico não apresentavam relação<sup>4</sup>, pois havia pacientes depressivos grave secundário a doença em grupos com déficit motor leve, e pacientes com episódio depressivo leve acamados.<sup>5</sup> **Conclusão:** Devido a E.M ser uma doença crônica, a ocorrência de surtos é comum ao longo da vida do paciente, fazendo-se necessário utilizar as ferramentas como SF-36 e EDSS, para quantificar e qualificar os sintomas psicológicos e motores, mas que nem sempre se correlacionam com o quadro clínico motor, que é o sintoma mais drástico e comum da doença. Deve-se acompanhar o paciente e suas limitações com fisioterapia, psicologia, terapia ocupacional além do neurologista e sempre manter contato próximo com familiares, devido a mudança drástica na qualidade de vida de cada paciente, mostrando que a adesão ao tratamento, acompanhado de múltiplos profissionais, amenizam os

<sup>1</sup> Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, marinapiresfs@gmail.com

<sup>2</sup> Palmas, juliafjapiassu@hotmail.com

<sup>3</sup> TO, lfelipe\_japiassu@hotmail.com

<sup>4</sup> Brasil., cinthyamiura@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade de Rio Verde, pedroh-1@live.com

<sup>6</sup> Goianésia, muccinirafa@gmail.com

<sup>7</sup> GO, pamelacfv@gmail.com

<sup>8</sup> Brasil., marcelo.diesel@globo.com

sintomas da doença ao longo do tempo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esclerose múltipla, Qualidade de vida, SF-36.

<sup>1</sup> Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, marinapiresfs@gmail.com  
<sup>2</sup> Palmas, juliafjapiassu@hotmail.com  
<sup>3</sup> TO, lfelipe\_japiassu@hotmail.com  
<sup>4</sup> Brasil., cinthyamiura@gmail.com  
<sup>5</sup> Universidade de Rio Verde, pedroh-1@live.com  
<sup>6</sup> Goianésia, muccinirafa@gmail.com  
<sup>7</sup> GO, pamelacfv@gmail.com  
<sup>8</sup> Brasil., marcelo.diesel@globo.com