

## FATORES DE RISCO PARA A TENTATIVA DE SUICÍDIO NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO.

Congresso Online De Depressão E Transtornos Mentais, 1ª edição, de 18/01/2021 a 20/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-72-3

**SOUSA; Joyce Lira de <sup>1</sup>, FARIAS; Antonia Misterly de Sousa <sup>2</sup>, FARIAS; Francisca Telma de Sousa <sup>3</sup>, MARANHÃO; Thércia Lucena Grangeiro <sup>4</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** O suicídio já é considerado um problema de saúde pública pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo definido por um ato realizado pela própria vítima contra si mesma a fim de finalizar algum sofrimento. A tentativa de suicídio pode ter várias causas e motivações para sua ocorrência, sendo difícil determiná-las e analisá-las por apenas um único aspecto. O Conselho Federal de Psicologia (CFP), apresenta uma crítica quanto a maneira de preocupar-se apenas em manter a vida sem o acolhimento da dor interna que compilou no ato de tentar morrer de forma intencional e premeditada. O processo de envelhecimento é desafiador agravando comorbidades e problemas como depressão, dentre outros transtornos potencializados nessa etapa da vida. O suicídio entre os idosos está presente em várias partes do mundo, não sendo diferente no Brasil, lidar com esse fenômeno de saúde pública demanda dos profissionais da saúde um engajamento maior no cuidado com os idosos. As mudanças ocorridas no contexto social, como aposentadoria, viuvez, isolamento social, impossibilidade em exercer a profissão, acarretam em morte nessa população que precisa ser mais assistida. **Objetivos:** Identificar os fatores que ocasionam o suicídio entre pessoas idosas. Analisar se o processo de envelhecimento é fator de risco para os sujeitos. **Método:** Foi realizada uma revisão da literatura sobre o tema central em questão, nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), na Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e demais sites de pesquisa acadêmica, contidos na Biblioteca Virtual em Saúde, onde foram definidos os descritores: Fator de risco. Tentativa de suicídio. Pessoa idosa. Foram selecionados artigos entre 2015 a 2020 que tratassem sobre o tema específico. **Resultados:** Identificou-se a partida literatura, que a ideação suicida é um fenômeno ocorrido por causas múltiplas como fator biológico, pessoal, seu contexto socioeconômico, apresentando comportamentos suicida diante das ideações, sendo atitudes não fatais. Desta forma, as tentativas de suicídio, ultrapassam o número de suicídios consumados. Percebe-se que após uma tentativa de suicídio aumenta-se a chance do indivíduo tentar novamente até conseguir concretizar o ato. Considerando, que é um problema de saúde pública, os serviços da atenção primária precisam desenvolver ainda mais campanhas que acolha os idosos no seu contexto biopsicossocial. **Conclusão:** O envelhecimento é um processo que requer cuidados específicos e acompanhamentos tanto familiar como social, por apresentar algumas complicações na saúde físicas (comorbidades) e psicologias (emocionais). São cuidados que precisam de dedicação, e é

<sup>1</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, joyce-lira2011@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, misterly.psi@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, telma007@hotmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, thericiapsicologa@gmail.com

direto do idoso ter apoio social do Estado e dos familiares.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fator de risco. Tentativa de suicídio. Pessoa idosa.

<sup>1</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, joyce-lira2011@hotmail.com  
<sup>2</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, misterly.psi@gmail.com  
<sup>3</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, telma007@hotmail.com  
<sup>4</sup> Centro Universitário Inta - UNINTA, therciapsicologa@gmail.com