

## PROJETO CUIDADOS EM PICS DA SES- MT. UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

FONSECA; Else Saliés <sup>1</sup>, PIRES; Rosiene Rosa <sup>2</sup>, GIROLDO; Andressa Fantin <sup>3</sup>

### RESUMO

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Souza et al, (2017), em uma revisão sistemática, busca compreender o papel das práticas integrativas na promoção da saúde mental e no cuidado aos usuários de álcool e outras drogas. As práticas contribuíram para a redução da ansiedade e sentimentos negativos; aumento do humor, prazer, estímulo para atividades laborais e interação usuário-profissional. Segundo os autores, as PICS “surgiram como estratégias que promovem melhor enfrentamento no uso abusivo de álcool e outras drogas; apoio nas recaídas; permitindo sentimentos que levem à diminuição da ansiedade e à redução do uso de drogas.” (SOUZA, 2017). O “**Projeto Cuidados em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para trabalhadores do SUS no contexto da Pandemia da COVID-19**” é parte integrante do Programa “**Cuidando do Cuidador da Saúde**” da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso - SES/MT, apresentando-se como estratégia para contribuir na construção de um aparato de informação e apoio à promoção do conforto possível no trabalho em saúde. Objetivos: Proporcionar atendimento, acolhimento e apoio em saúde mental aos trabalhadores da saúde, por meio das PICS. Ofertar modalidades de cuidados em PICS com caráter de acolhimento e apoio em saúde mental, por meio das PICS, por ocasião do período de pandemia da COVID-19, com a proposta de cuidar dos profissionais de saúde a fim se manterem saudáveis em suas vidas pessoais, garantindo direitos fundamentais, que resultará inequivocamente em melhores condições para realizarem seu trabalho tanto neste momento de enfrentamento da pandemia, quanto em toda extensão de sua carreira profissional, uma vez que acessando cuidados, poderão prevenir a instalação e a cronificação de estados dolorosos e traumáticos de viver. Método: O projeto será executado aos trabalhadores da SES-MT que acessarão à página da SES-MT e irão preencher um formulário com perguntas relacionadas ao perfil sócio-demográfico dos mesmos associadas às questões de conhecimento das Práticas Integrativas e Complementares, selecionando ao final do mesmo a modalidade de terapia a que quer ser submetido remotamente. Serão oferecidos Reiki, Yoga, TCI, Florais de Bach e Fitoterapia na modalidade online. O Projeto conta com a participação de servidores da SES/MT e servidores da UFMT, Faculdade de Enfermagem, servidores da SMS - Cuiabá (URPICS ) que atuarão como terapeutas tendo suas

<sup>1</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, elsefonseca@ses.mt.gov.br

<sup>2</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, rosienepires@ses.mt.gov.br

<sup>3</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, andressapinho@ses.mt.gov.br

atividades desempenhadas no projeto como atividades de “Teletrabalho”. Há também a participação de voluntários (não servidores da SES/MT), sendo compostos por pessoa física e Instituições de Ensino Superior Privadas, sendo regulamentado por Portaria de voluntariado específico para o projeto. Resultados: Diante dos resultados apresentados, destacamos que o projeto teve uma maior adesão nos meses iniciais, podendo ser associado ao estado epidemiológico do Estado no mês de Julho e Agosto. Neste sentido, temos acompanhado o perfil de diminuição da curva de infecção e óbitos no estado relacionados à COVID-19 e com isso a redução da procura dos servidores pela inscrição no projeto “Cuidados em PICS”. O projeto teve uma abrangência de aproximadamente 600 pessoas até o presente momento, contando com todas as frentes do mesmo, entre atendimentos e curso de capacitação de Plantas Medicinais. Em consenso com os participantes do grupo e com os Gestores do projeto, decidiu-se no mês de outubro pela expansão dos atendimentos para os servidores da Saúde dos municípios do Estado de Mato Grosso. Considerações finais: Esse projeto segue em curso até o mês de março de 2021 devendo trazer atualizações em seus dados, porém já apresenta importantes contribuições no processo de divulgação e implantação das PICS no Estado de Mato Grosso. Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Regulamentar pela portaria Nº 467, de 20 de Março de 2020 em caráter excepcional e temporário, sobre as ações de Telemedicina, e operacionalizar as medidas de enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional previstas no art. 3º da Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, decorrente da epidemia de COVID-19. SOUZA LPS, Teixeira FL, Diniz AP, Souza AG, Delgado LHV, Vaz AM, Vieira PMO, Rodriguez OS. Práticas Integrativas e Complementares no Cuidado à Saúde Mental e aos Usuários de Drogas. *Id on Line Rev. Mult. Psic.* 2017;11(38):177-98.

**PALAVRAS-CHAVE:** Práticas de Saúde Integrativas e Complementares, Terapias Alternativas , Terapias Complementares e Integrativas

<sup>1</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, elsefonseca@ses.mt.gov.br

<sup>2</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, rosienepires@ses.mt.gov.br

<sup>3</sup> Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso, andressapinho@ses.mt.gov.br