

USO DA CROMOTERAPIA ASSOCIADA AO REIKI EM SERVIDORES PÚBLICOS FEDERAIS: RELATO DE PRÁTICA EXITOSA NO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ CAMPUS MORADA NOVA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

FREIRE; Sherley Romeiro ¹, FREITAS; Kaline Ribeiro ²

RESUMO

Introdução: O modelo produtivo do trabalho vem afetando diretamente a saúde da população por décadas, através das cobranças de eficácia, sucesso, superação, prazos e resultados que impuseram ao homem, constantes necessidades de renovação e transformação sem a atenção devida a sua qualidade de vida e bem-estar. Nesse pressuposto, os adoecimentos e ampliação dos agravos na saúde física e mental desencadearam a necessidade de intervenções públicas na área da saúde. Assim o surgimento e a implantação das Práticas Integrativas e Complementares - PIC, em 2006, trouxeram abordagens voltadas para a prevenção de agravos, promoção, manutenção e recuperação da saúde dos trabalhadores. Nesse contexto, a atenção à saúde dos servidores públicos federais, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará- *Campus* Morada Nova, norteou a incorporação das terapias Cromoterapia e Reiki associadas como estratégia de prevenção de doenças e agravos à saúde do trabalhador. Objetivos: Avaliar os benefícios da Cromoterapia e o Reiki na saúde e no trabalho de servidores administrativos e docentes do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará - *Campus* Morada Nova, segundo a visão desses profissionais. Método: O trabalho inicial foi a abordagem junto aos servidores sobre seu estado de saúde por meio do preenchimento de uma ficha de dados iniciais que identificasse seu conhecimento ou não das terapias e as queixas mais frequentes. Posteriormente, os servidores foram separados em grupos de prioridade de acordo com o preenchimento de uma ficha de anamnese quando abordados para dar início à terapia. Conclusão: Os participantes relataram benefícios como: melhorias nas condições de saúde, construção de vínculos com as terapeutas, sensação de paz, tranquilidade e suporte para o autoconhecimento. O trabalho revela que a inserção da Cromoterapia associada ao Reiki no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará - *Campus* Morada Nova garante a acessibilidade às PIC, amplia as possibilidades de cuidado ao servidor público federal e contribui com a qualidade de vida e bem-estar do trabalhador.

PALAVRAS-CHAVE: CROMOTERAPIA, QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE DO TRABALHADOR

¹ Instituto Federal de Educação, sherley.freire@ifce.edu.br

² Ciência e Tecnologia do Ceará, kaline.ribeiro@ifce.edu.br