

## **COVID PROLONGADA E AURICULOTERAPIA - UM RELATO (POSITIVO) DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO BÁSICA.**

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

**ROCHA; Mariane de souza Benjamin <sup>1</sup>, BRITO; Paulo lucas de <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A pandemia causada pelo SARS-COV2 pode apresentar como desdobramento a COVID prolongada, que consiste em sintomas, sinais ou achados clínicos anormais que perduram por 3 ou mais semanas após o início dos sintomas da COVID-19 e que não retornem a uma linha de base considerada saudável (LOPEZ-LEON et al, 2021). Também conhecida como sequela de COVID, COVID longa ou COVID persistente, o tratamento desta condição é desafiador para os sistemas de saúde. A Auriculoterapia é um método da Medicina Tradicional Chinesa - MTC que utiliza pontos específicos localizados na orelha que ao serem estimulados acionam mudanças fisiopatológicas dos órgãos, vísceras, membros, tronco, órgãos do sentido e as emoções, tratando inúmeras doenças funcionais e orgânicas (ENOMOTO, 2015). A estimulação desses pontos reflete diretamente no sistema nervoso central, no córtex cerebral, equilibrando os canais de energia do corpo, restaurando e mantendo o fluxo do Qi (Energia Vital) no organismo a fim de promover a homeostasia (MACIOCIA, 2017). Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência obtida com o uso da auriculoterapia em paciente com sintomas de COVID prolongada na Estratégia de Saúde da Família - ESF em uma unidade de saúde do município de Goiânia, bem como analisar os efeitos da acupuntura auricular no tratamento da condição. A auriculoterapia foi utilizada por se tratar de uma técnica de fácil manipulação. O presente estudo possui abordagem qualitativa, descritiva, relata a experiência vivenciada com uma usuária proveniente de consulta médica agendada relatando os sintomas de parosmia, cefaleia diária, insônia, dispneia discreta, piora dos sintomas de humor, bem como descontrole dos níveis pressóricos após o episódio de COVID-19 na segunda semana de julho de 2020, paciente previamente hipertensa e depressiva. Após consulta médica foi encaminhada para atendimento de auriculoterapia, sendo realizado escuta qualificada, diagnóstico energético e seleção dos pontos: Shen men, cérebro, hipófise, nariz interno, neurastenia, ápice da orelha e pulmão 1 e 2, aplicação de sementes e agendado o retorno a cada 7 dias para reaplicação do protocolo de pontos estabelecido. Observou-se nos retornos o relato de melhoras da dispneia, sono, parosmia e humor, além da manutenção da pressão arterial em níveis normais. O tratamento apresentou resultados a curto e médio prazo e temos a expectativa de maiores resultados com a continuidade, sendo um método de fácil utilização e boa aceitação pela paciente, apresentando-se como uma tecnologia de baixo custo e boa resolutividade no tratamento de sequelas de COVID-19. A técnica quando utilizada na Atenção Básica promove

<sup>1</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia, enfermeirabenjamin@gmail.com

<sup>2</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia, plpbrito89@gmail.com

acesso às práticas complementares e integrativas e estimula diretamente a ampliação da integralidade e equidade, fortalecendo o Sistema Único de Saúde - SUS. **Palavras Chaves:** Atenção Primária, Auriculoterapia, SARS-COV. Referências: ENOMÔTO, Jóji. **Auriculoterapia Oriental: método Enomoto.** 1. ed. São Paulo: Ícone, 2015. 104 p. MACIOCIA, Giovanne. **Os fundamentos da medicina chinesa.** Tradução: E. I. Souza Martins. 3. ed. São Paulo: Roca, 2017. 1016 p. LÓPEZ-LEÓN, Sandra, et al. **More than 50 Long-Term Effects of COVID-19: A Systematic Review and Meta-Analysis.** Disponível em: <https://ssrn.com/abstract=3769978>. Acesso em: 03 março 2021.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária, Auriculoterapia, SARS-COV.