

## **PERFIL DE FITOTERÁPICOS PARA DISTÚRBIOS DE HUMOR VENDIDOS EM BELÉM, PA - ESTUDO COMPARATIVO EM RELAÇÃO A PANDEMIA SARS - COV 2**

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

**COSTA; Eliene dos Santos da Silva <sup>1</sup>, RODRIGUES; Amanda Jennings <sup>2</sup>, HOSHINO; Eluana Santos Patricio <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A pandemia de COVID-19 trouxe várias mudanças no modo de viver, tendo como consequência o aumento de impactos psicológicos, (FARO A, et al., 2020), e vários fatores podem estar envolvidos na associação entre COVID-19 e desfechos psiquiátricos, como medo inerente à pandemia, efeitos adversos de tratamentos, bem como estresse financeiro e isolamento social (RAONY et al, 2020). A fitoterapia se apresenta como alternativa de tratamento para esses transtornos oriundos desse cenário pandêmico e as farmácias de manipulação tornam-se um local de busca de produtos fitoterápicos para distúrbios associados a saúde mental, mais corriqueiramente ansiedade ou depressão, visto que, esses estabelecimentos servem de referência para aquisição de fitoterápicos de qualidade (SILVA et al, 2001). **OBJETIVO:** Verificar o perfil dos fitoterápicos associados a distúrbios do humor (ansiedade/depressão/ alterações de sono) vendidos em farmácias de manipulação de Belém/ PA no período imediatamente anterior e no início da pandemia causada por SARS- CoV 2. **MÉTODO:** Pesquisa quantitativa realizada em uma farmácia com manipulação do tipo descritiva, documental, transversal e comparativa. Os dados foram coletados do registro eletrônico realizado na farmácia local do estudo, tanto a partir de ordens de manipulação quanto da venda de produtos prontos vendidos de outubro de 2019 a setembro de 2020. Após levantamento bibliográfico de 5 fitoterápicos/plantas medicinais que têm, como finalidade terapêutica, a ação nos distúrbios de humor, com embasamento científico, os produtos com saída, no período de outubro de 2019 a setembro de 2020, foram separados, mensalmente, como produtos prontos e produtos aviados por prescrição, tipo de prescritor, também foi verificada a forma farmacêutica mais vendida. **RESULTADO:** Observou-se aumento na venda de fitoterápicos com ação em distúrbios de humor no segundo semestre do período considerado, sendo destaque os meses de julho (aumento de 200%) e setembro aumento de (aumento de 100 %) em relação à média dos meses anteriores. As cinco espécies com ação relacionada mais vendidas nesse período foram *Erythrina velutina* (mulungu), *Passiflora incarnata* (maracujá), *Melissa Officinalis* (erva-cidreira), *Valeriana officinalis* (valeriana) e *Griffonia simplicifolia* (na forma do 5-HTP). As cápsulas foram a forma farmacêutica mais vendida. Em relação aos profissionais responsáveis pelo aviãoamento de medicamentos sob prescrição, o médico (52%) foi o que mais prescreveu, seguido pelo profissional farmacêutico (43%) e por último o profissional nutricionista

<sup>1</sup> Centro Universitário FIBRA, elisancosta1981@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário FIBRA,

<sup>3</sup> Centro Universitário FIBRA,

(5%). Apontando os resultados para uma maior compra de produtos prontos para revenda sem prescrição correspondendo a 97% dos produtos vendidos, nesse caso, a orientação foi realizada diretamente com o farmacêutico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que houve aumento pela procura de fitoterápicos no período da pandemia de SARS-CoV-19 no local pesquisado, sendo maior a compra desses produtos diretamente pelo consumidor na farmácia com manipulação, sem prescrição. Acredita-se que dessa forma a fitoterapia contribuiu para tratamento desses pacientes que sentiram os efeitos psicológicos da pandemia, e pelo restrito acesso a consultas que ocorreu no período na cidade do estudo, buscou nos fitoterápicos um recurso para melhora de sua qualidade vida.

FARO, André et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estudos em Psicologia** (Campinas), v.37, e200074, 2020. Disponível em:<https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074>. Acesso em: 03 Mar 2021.

RAONY, I.; FIGUEIREDO, C. S.; Pandolfo, P.; Giestal-de-Araújo, E.; Bonfim, P. O-S.; Savino, W. Psycho-neuroendocrine- Immune interections in COVID-19: potencial impacts on mental health. **Frontiers in Immunology**, v.11, n. 1170. 2020. DOI: 10.3389/fimmu.2020.01170. Disponível em: [https://sbi.org.br/wp-content/uploads/2020/05/COVID19\\_Frontiers\\_2020.pdf](https://sbi.org.br/wp-content/uploads/2020/05/COVID19_Frontiers_2020.pdf). Acesso em: 30 jan 2021.

SILVA, G. S.; MELO, J. G. S.; JÚNIOR, A. M. A farmácia de manipulação e a volta do uso de plantas medicinais. **Infarma**, v.13, n. 12/12. 2001.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fitoterapia, Ansiedade, Depressão, Terapia integrativa

<sup>1</sup> Centro Universitário FIBRA, [elisancosta1981@gmail.com](mailto:elisancosta1981@gmail.com)

<sup>2</sup> Centro Universitário FIBRA,

<sup>3</sup> Centro Universitário FIBRA,