

ENDOMETRIOSE: USO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DA DOR - ESTUDO DE CASO

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

FAGUNDES; Raíza Cainã de Souza¹

RESUMO

Introdução: No Brasil e no mundo os casos de endometriose estão aumentando consideravelmente, o que levou profissionais da saúde e pacientes procurarem as mais diversas formas de tratamento, como a acupuntura. A acupuntura é uma técnica milenar chinesa muito utilizada em pacientes com dores, inflamações e outros sintomas. Objetivos: avaliar o efeito da acupuntura no controle da dor derivada da endometriose. Metodologia: estudo descritivo, estudo de caso. A amostra foi composta por 1 participante com idade de 39 anos, que permaneceu no tratamento do início ao fim. Foram realizadas 6 sessões de aproximadamente 40 minutos, com intervalo em média de 5 dias entre os atendimentos. Utilizou-se como ferramenta para avaliar o limiar de dor antes/após o tratamento a Escala Visual Analógica (EVA). A voluntária foi submetida a um protocolo nos seguintes pontos de acupuntura sistêmica F3, BP10, VC3, E29, BP6, *yintang*, VB26, VB34, IG4. Resultados e discussões: o estudo mostrou ter resultado na redução de dor provinda da endometriose, inicialmente a participante demonstrava ter dores moderadas 6 e leve moderadas 3, 4 ou leve 1 e ao final do tratamento dores 0 ou no máximo nível leve 1, de acordo com a EVA. A participante mantinha um estilo de vida saudável e praticava periodicamente caminhadas e corridas. Conclusões: a acupuntura demonstrou ser uma técnica aliada ao tratamento convencional para dor em mulheres com endometriose. Mais sessões são recomendadas, com um grupo controle e amostra maior. Sugere-se novos estudos experimentais e longitudinais afim de explorar mais aspectos dessa patologia. CAMPIGLIA, H. Domínio do Yin - da fertilidade a maternidade: a mulher e suas fases segundo a medicina tradicional chinesa. São Paulo: Ícone, 2017. COSTA, A.J.S; MEJIA, D.P. Atuação da acupuntura na endometriose: revisão de literatura. MURAHOVSKI, A.C.S.F. et al. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas: endometriose. Portaria SAS/MS no 144, de 31 de março de 2010. Disponível em: <https://portal.arquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/02/pcdt-endometriose-retificado-livro-2010.pdf> XIAOYAN, Li et al. Uma revisão dos fatores de risco, genética e tratamento da endometriose em mulheres chinesas: uma atualização comparativa. *Reprod. Saúde*, 21 de maio de 2018;15(1):82.

PALAVRAS-CHAVE: acupuntura, endometriose, ginecologia

¹ Universidade da Região de Joinville (UNIVILLE), raizacaina.naturologa@gmail.com