

## **TERAPIA COMUNITÁRIA ONLINE NA UNIVERSIDADES ESTADUAL DE SANTA CRUZ: EXPERIÊNCIAS COMPARTILHADAS**

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

**SANTOS; Josenaide Engracia dos <sup>1</sup>, SOUZA; Rozemere Cardoso de <sup>2</sup>, SANTOS; Vanessa Thamyris Carvalho dos <sup>3</sup>, SOUSA; Micaele dos Santos <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

#### **Terapia comunitária online na Universidade Estadual de Santa Cruz: Experiências Compartilhadas**

A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma abordagem de atenção à saúde comunitária, criada pelo Prof. Dr. Adalberto Barreto, da Universidade Federal do Ceará (BARRETO, 2008) e constitui-se em espaço aberto para exposição de problemas e inquietações que repercutem no diálogo em favor da busca de soluções para os conflitos emanados. O objetivo principal do trabalho é relatar a experiência de acolher a comunidade acadêmica, que se encontrava em medida de isolamento social devido a pandemia, como também no fortalecimento de vínculos e promoção do bem estar em tempos de COVID19. A metodologia utilizada consistiu na realização da TCI online como uma das e-terapias, do projeto de pesquisa-ação, intitulado “Efetividade de e-terapias psicossociais no enfrentamento da pandemia da Covid-19”, aprovado pela CONEP e desenvolvido por profissionais da saúde, pesquisadores e estudantes em parceria com duas universidades públicas, visando nortear a prática do terapeuta comunitário e no desenvolvimento do estudante como ser coletivo. As rodas de terapia foram desenvolvidas no período de agosto/2020 a outubro/2020, em horário diurno, tendo como recursos, a utilização de imagens, músicas e entre outros. Sendo assim, depoimentos nesse período acerca das reuniões, atestam os benefícios obtidos na TCI, como partilha, acolhimento, redução de desencadeadores de ansiedade e compartilhamento de estratégias para superação dos problemas. Concluindo, esse espaço possibilitou ajuda em um momento tão atípico como o da pandemia. **Referências:** 1. BARRETO, A.P. Terapia comunitária: passo a passo. 4. ed. Fortaleza: LCR; 2011. 2. MOURÃO, L.F. et al. Terapia comunitária como novo recurso da prática do cuidado: revisão integrativa. SANARE-Revista de Políticas Públicas, v. 15, n. 2, 2016. 3. NEDER, C. R.; PINHEIRO, S. A. Terapia Comunitária em ambulatórios universitários. O Mundo da Saúde, São Paulo, v. 34, n. 4, p. 520 - 525. 2010. 4. PADOVANI, R. C. et al. Vulnerabilidade e bem-estar psicológicos do estudante universitário. Rev. Bras. Ter. Cogn., Rio de Janeiro, v. 10, n. 1, p. 02-10, jun., 2014.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acolhimento, saúde mental, terapia comunitária

<sup>1</sup> Universidade Estadual de Santa Cruz, josenaidepsi@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual de Santa Cruz, rcsouza@uesc.br

<sup>3</sup> Universidade Estadual de Santa Cruz, vtcsantos@uesc.br

<sup>4</sup> Universidade Estadual de Santa Cruz, micaele446@gmail.com