

# PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA NA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE VISITA DOMICILIAR

XXXVII CONGRESSO CIENTÍFICO DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA, 37ª edição, de 23/10/2023 a 26/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-062-5

**DANIEL; Giovana Fistarol Daniel<sup>1</sup>, MAGALHÃES; Alice Bazan de<sup>2</sup>, BARBOSA; Larissa Daemon<sup>3</sup>, BRASIL; Maria Luísa Ferreira Brasil<sup>4</sup>, SILVA; Mariana Vieira Cavalcante da Silva<sup>5</sup>, DIAS; Marina Teixeira de Freitas<sup>6</sup>, RAMOS; Valentina Garofani<sup>7</sup>, SANTOS; Zilá Ferreira Dias Gonçalves dos<sup>8</sup>, PASCHOALICK; Rosele Ciccone<sup>9</sup>**

## RESUMO

### PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA NA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE VISITA DOMICILIAR

**INTRODUÇÃO:** A Estratégia Saúde da Família (ESF) busca reorganizar a Atenção Básica à saúde no Brasil, seguindo os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). A ESF enfatiza o trabalho em equipe interdisciplinar, estabelecendo vínculos de longo prazo com os pacientes para promover saúde e autonomia, através da corresponsabilização. Os profissionais da ESF elaboram planos de cuidado, como o Projeto Terapêutico Singular (PTS), que envolve a coprodução e cogestão do cuidado entre os envolvidos, especialmente para pessoas em situação de vulnerabilidade. O processo do adoecimento envolve, além das inúmeras variáveis, a relação entre elas, construindo-se uma complexidade única. Portanto, o tratamento, o cuidado e o acompanhamento de cada pessoa devem ser feitos de forma singular, construídos a partir de uma resposta igualmente complexa e diversificada com inúmeros atores. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de visitas domiciliares que possibilitaram a identificação das vulnerabilidades e riscos, permitindo a construção de intervenções terapêuticas integradas à Rede de Atenção à Saúde que estejam de acordo com os impasses e necessidades da família entrevistada, colocando em prática o PTS. **METODOLOGIA:** No segundo semestre de 2022, sete estudantes do quarto período do curso de medicina, sob supervisão de uma professora, realizaram visitas a uma família selecionada aleatoriamente por um agente comunitário de saúde. A família era complexa, composta por uma mãe e uma avó solteiras, dois filhos e uma filha que se tornou mãe na adolescência. Na primeira visita, coletaram informações sobre o histórico do filho neurodivergente, e nas visitas subsequentes, aprofundaram-se nas queixas dos demais membros da família. Para lidar com a complexidade do caso, elaboraram genograma, ecomapa, relação dos vínculos familiares, identificaram forças e fraquezas, fizeram um diagnóstico de Saúde da Família e avaliaram o estado mental de cada membro, com o objetivo de auxiliar na criação de um PTS. **RESULTADOS:** O projeto permitiu aos estudantes entender melhor como a complexidade social afeta os determinantes de saúde e como os laços familiares e emocionais influenciam o ambiente de cuidados com os pacientes. Os familiares se beneficiaram ao aprender sobre o cuidado de sua saúde pessoal e coletiva em casa, especialmente no caso da mãe solteira que estava negligenciando sua própria saúde em favor dos filhos. Isso levou à realização de exames e consultas médicas necessárias para melhorar sua saúde. **CONCLUSÃO:** A Estratégia Saúde da Família desempenha um papel fundamental no que concerne o acesso e cuidado abrangente, considerando as particularidades do indivíduo e seu contexto familiar, social e cultural. Além disso, o PTS exerce um papel fundamental ao aprimorar a compreensão dos profissionais de saúde

<sup>1</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, giovanafistarolfempar@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, alicemagalhaesfempar@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, larissadbarbosa@hotmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, malubrasil23@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Marianavieiracavalcante17@gmail.com

<sup>6</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Ninatfd@yahoo.com

<sup>7</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, valengramos@hotmail.com

<sup>8</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, zilagoncalves@hotmail.com

<sup>9</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, rosele60@gmail.com

sobre a realidade do paciente e ao promover um maior entendimento e participação deste na gestão de sua própria saúde. Dessa forma, o PTS se configura como importante ferramenta na Saúde Coletiva, que considera os indivíduos agentes responsáveis por seu cuidado em saúde, sem negligenciar o contexto social no qual estão inseridos. **PALAVRAS-CHAVE:** Visita domiciliar; Estratégia Saúde da Família; Atenção Primária em Saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Visita-Domiciliar, Estratégia Saúde da Família, Atenção Primária em Saúde

<sup>1</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, giovanafistarolfempar@gmail.com  
<sup>2</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, alicemagalhaesfempar@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, larissadbarbosa@hotmail.com  
<sup>4</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, malubrasil23@gmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Marianavieiracavalcante17@gmail.com  
<sup>6</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Ninatfd@yahoo.com  
<sup>7</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, valengramos@hotmail.com  
<sup>8</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, zilagoncalves@hotmail.com  
<sup>9</sup> Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, rosele60@gmail.com