

# O PAPEL DE UMA LIGA ACADÊMICA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA NO CUIDADO INTEGRATIVO AO PACIENTE

XXXVII CONGRESSO CIENTÍFICO DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA, 37ª edição, de 23/10/2023 a 26/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-062-5

**FRANÇA; Mariana Jordão França <sup>1</sup>, SANTOS; Eduarda Podgurski dos Santos <sup>2</sup>, SILVA; Edillyn Lombardi da Silva <sup>3</sup>, BIDÁ; Mikaela de Alexandria Nogueira Bidá <sup>4</sup>, ZSCHOERPER; Erika Resner Zschoerper <sup>5</sup>, MACHADO; Milene Krefer Machado <sup>6</sup>, MALUF; Giovana Camili Maluf <sup>7</sup>, JUNIOR; Ivan Soares Ribeiro Junior <sup>8</sup>, SANTOS; Rafael Mendonça Rey dos Santos <sup>9</sup>**

## RESUMO

**HISTÓRIA E ORGANIZAÇÃO DA LIGA:** A Liga Acadêmica de Saúde e Atenção Primária (LASAP) foi fundada em 2016 e tem como intuito englobar o processo saúde-doença proporcionando um cuidado integrativo ao paciente. Atualmente, a liga possui dez diretores, 46 ligantes e dois orientadores médicos da Família e Comunidade. A LASAP, além de ser a única liga acadêmica voltada à atenção primária, promove a integração dos estudantes de Medicina com a comunidade por meio de estágios em oito Unidades Básicas de Saúde (UBS) em Curitiba e região metropolitana, os quais são compartilhados com outras duas ligas de saúde coletiva e Medicina da Família e Comunidade (MFC).

**INTRODUÇÃO:** As Ligas Acadêmicas têm como objetivo complementar o ensino oferecido pelas faculdades, o qual conta com estágios reduzidos devido ao alto número de alunos, além de aprofundar temas pouco abordados na grade curricular. Em um meio médico em que cada vez é mais valorizada a visão do indivíduo como um todo, a LASAP estimula uma visão integrativa dos cuidados ao paciente contribuindo para integração de conhecimentos teóricos e práticos preconizados pela Política Nacional de Atenção Básica (PNAB). A saúde pública é um pilar essencial da sociedade, no entanto, a atual formação médica não explicita os desafios diários e as complexidades do Sistema Único de Saúde (SUS). Desta forma, uma liga acadêmica com enfoque na APS exerce um papel fundamental ao promover a prática do dia a dia da MFC. Logo, é por meio dessa organização que os ligantes podem se aprofundar nesse campo e garantir uma formação centrada na valorização da saúde para todos ao acompanhar a rotina de trabalho de um especialista da área e suas adversidades. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência dos membros da LASAP nas atividades da liga e a sua contribuição na formação acadêmica. **METODOLOGIA:** Realização de uma análise descritivo-qualitativo, na modalidade relato de experiência, sobre as atividades fornecidas pela Liga e o seu impacto na comunidade médica. **RESULTADOS:** A LASAP possui atividades focadas na APS, realizando aulas teóricas mensais que exploram o funcionamento do SUS, manejo das doenças mais prevalentes somadas à abordagem em casos de vulnerabilidade social. Alguns exemplos de palestras realizadas são: cuidados com indivíduos, polifarmácia, abordagem familiar e o manejo de vítimas de violência. Além disso, os estágios práticos ocorrem nas UBS, onde os acadêmicos têm a oportunidade de acompanhar consultas eletivas, puericultura, colocação de dispositivo intrauterino, sala de curativos, grupos de tabaco e a terapia comunitária integrativa, a qual é uma atividade complementar do SUS que auxilia nos cuidados da saúde mental da comunidade. A realização dessa prática por médicos generalistas reduz a possibilidade de doenças mentais como a depressão. O acompanhamento das atividades teóricas e sua aplicação nos diversos estágios auxiliam os

<sup>1</sup> UP, marianajfranca@gmail.com

<sup>2</sup> UP, eduardapodgurski@icloud.com

<sup>3</sup> PUCPR, edillyn\_lombardi@hotmail.com

<sup>4</sup> UP, mikaelabida@hotmail.com

<sup>5</sup> UP, erikazschoerper@icloud.com

<sup>6</sup> UP, milenekrefer@gmail.com

<sup>7</sup> FPP, giovanacamilmaluf@gmail.com

<sup>8</sup> UP, ivan\_soares.ribeiro@outlook.com

<sup>9</sup> PUCPR, rafael.rey@pucpr.br

estudantes de Medicina a obter uma visão integral das necessidades de cada indivíduo. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, fica claro que a LASAP auxilia na formação de futuros médicos e contribui para o desenvolvimento de profissionais melhor capacitados e com uma visão mais integrativa a respeito da saúde e demandas de cada paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção primária à saúde, Processo saúde-doença, Sistema Único de Saúde