

# OZONIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR POR HÉRNIA DE DISCO: RELATO DE CASO DE UMA PACIENTE ACAMADA

8th WORLD OZONE THERAPY FEDERATION MEETING, 8ª edição, de 29/08/2024 a 31/08/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-111-0

CARVALHO; BARBARA TEIXEIRA <sup>1</sup>, SCHIRMER; GABRIELA <sup>2</sup>

## RESUMO

**RESUMO Introdução:** A dor lombar é uma das queixas mais comuns na prática clínica, afetando significativamente a qualidade de vida de milhões de pessoas ao redor do mundo. Esta condição não apenas causa desconforto físico, mas também pode resultar em limitações funcionais, impactando atividades diárias e produtividade laboral. Aproximadamente 80% da população mundial sofrerá pelo menos um episódio de dor lombar ao longo da vida, e cerca de 10% a 20% desses indivíduos desenvolverão dor lombar crônica, definida como dor persistente por mais de 12 semanas<sup>1</sup>. **Objetivo:** relatar a eficácia da ozonioterapia no tratamento no alívio da dor lombar e melhoria da qualidade de vida em uma paciente acamada com herniação discal. **Materiais e métodos:** estudo descritivo do tipo relato de caso clínico de uma paciente B.B.S.B.A do sexo feminino, 42 anos, acamada há 54 dias, por dor lombar devido hérniação. Primeiro atendimento no dia 16/05/21, em que foi realizado a anamnese, exame físico, avaliação de exames de imagem, prescrição terapêutica e orientações gerais. **Resultados:** Foram realizadas 10 sessões de ozonioterapia, utilizando-se das vias sistêmica e local. Na primeira aplicação foi feita uma dose de 400 micrograma(mcg) com aumento progressivo ao longo do tratamento, com dose máxima de 5.250 mcg de gás oxigênio/ozônio ao final do tratamento. Houve uma melhora progressiva da dor relatada pela paciente desde a primeira aplicação. Ao longo do tratamento a paciente relata alívio progressivo da dor, retomada de movimentos das pernas, equilíbrio do corpo ao ficar de pé e as atividades laborais também foram retomadas aos poucos. Ao final da décima sessão, a paciente já deambulava bem, com equilíbrio, agachava e levantava sem sinal de dor e incomodo. Após avaliações clínicas, a paciente recebeu alta do tratamento. **Conclusão:** A evolução favorável da paciente ao longo das 10 sessões de ozonioterapia é um testemunho claro da eficácia e benefícios dessa abordagem terapêutica. A completa remissão da dor e a retomada das atividades laboratoriais refletem não apenas a capacidade da terapia em tratar efetivamente a condição, mas também melhorar significativamente a qualidade de vida da paciente. Este caso demonstra promissora o potencial da ozonioterapia como uma opção terapêutica viável e eficaz para o manejo de condições dolorosas, oferecendo uma perspectiva otimista para pacientes enfrentando desafios similares.

**PALAVRAS-CHAVE:** DOR LOMBAR, OZONIOTERAPIA, HERNIA

<sup>1</sup> UNIVERSIDADE DO ESTADO DA BAHIA-UNEB XII, ozonionizesse@gmail.com

<sup>2</sup> UNIVESVI-UNIÃO DE ENSINO SUPERIOR DO VALE DE IVAÍ, GABRIELASCHIRMERR@GMAIL.COM