

## TERAPIA CAPILAR COM ÓLEO ESSENCIAL DE MELALEUCA NO TRATAMENTO DA CASPA

TRICHO HEALTH CONGRESS, 1ª edição, de 21/03/2021 a 23/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-86-0

MÜLLER; Claudia Regina <sup>1</sup>, ARAÚJO; Julia Holz de <sup>2</sup>

### RESUMO

A caspa é uma afecção do couro cabeludo caracterizada por descamação branca, presença do fungo do gênero *Malassezia*, que traz muito desconforto para o indivíduo, pela sua apresentação inestética e pela coceira. O óleo essencial de Melaleuca (*Tea tree oil*) tem sido extensamente utilizado na terapia capilar por suas funções bactericida, fungicida e antiinflamatória. O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia do óleo essencial de Melaleuca no tratamento da caspa. Foram selecionadas 3 voluntárias, entre 19 e 21 anos, com presença de caspa moderada a severa no couro cabeludo, que não faziam no momento nenhum tratamento para caspa. Foram realizadas 6 sessões, durante 3 semanas. Misturou-se 5 gotas do óleo essencial de Melaleuca com 12 mL de óleo vegetal de semente de uva, aplicando-se diretamente na área acometida pela caspa e ocluindo por 20 minutos, com touca plástica descartável. Após este procedimento, foi realizada a lavagem do couro cabeludo com xampu e condicionador neutro. Realizou-se avaliação tricoscópica e macroscópica antes e após o tratamento. A aplicação foi de boa tolerância e não apresentou nenhum efeito adverso. Após 3 semanas, observou-se melhora no quadro da descamação e da coceira em 100 % das voluntárias, que apresentaram estar muito satisfeitas com os resultados obtidos. Concluiu-se que o tratamento da caspa com o óleo essencial de Melaleuca foi eficaz no combate da mesma, apesar de não extinguir totalmente a descamação com 6 aplicações, devendo-se utilizar por um tempo maior para melhores resultados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Caspa. Melaleuca. Óleo essencial. Tea tree oil. Terapia capilar.

<sup>1</sup> UNISC, cmuller@unisc.br

<sup>2</sup> UNISC, cmuller@unisc.br