

PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA ADULTOS A PARTIR DE INTERVENÇÕES EDUCATIVAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Simpósio Brasileiro Multidisciplinar De Cuidados Ao Paciente Em Terapia Intensiva., 1ª edição, de 23/11/2020 a 26/11/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-47-1

NASCIMENTO; Vanessa Maria do ¹, ARAUJO; Amauri dos Santos ², SILVA; Gláucia dos Santos ³, SILVA; Izadora Nunes da ⁴

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento das práticas de educação em saúde direcionadas para homens e mulheres em situação de vulnerabilidade, são importantes ferramentas para promoção em saúde, principalmente no combate a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e outras comorbidades que mais acometem este público, levando em consideração a realidade socioeconômica e cultural de cada indivíduo. Diante disso, torna-se necessário a implementação de atividades educativas para orientar sobre a importância do autocuidado. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos e profissionais em uma ação para promoção do cuidado voltado adultos em um estaleiro portuário no bairro do Jaraguá na cidade de Maceió-AL. **Descrição da Experiência:** A ação foi realizada no estaleiro SIMPETI no mês de outubro de 2019, a partir de uma explanação sobre autocuidado na prevenção de doenças crônica e IST's. No primeiro momento houve a implementação do setting terapêutico como forma de aproximação e interação entre os envolvidos, logo após foi realizada uma roda de conversa com conteúdo expositivo orientando sobre a importância do autoexame das mamas, como também das principais IST's por uma enfermeira. No segundo momento, houve a realização de testagem rápida para HIV/Sífilis/Hepatite virais para o público alvo, bem como, aferição de Pressão Arterial (PA), teste de glicemia de capilar e encaminhamento para mamografia destinado as mulheres presentes conforme faixa etária. Os resultados dos testes rápidos eram encaminhados para uma psicóloga que estava no local, em que a mesma o chamava individualmente cada indivíduo e os orientavam de acordo com o resultado. E para finalizar esse momento foi ofertado um coffee break. **Impactos da Experiência:** Observou-se durante a realização da ação, o déficit de conhecimentos acerca das patologias abordadas e os métodos preventivos, bem como a escassez de informações relacionadas aos testes rápidos. Outrossim, percebeu-se a interação e participação do público durante toda ação contribuindo para resolução dos questionamentos e dúvidas. **Reflexões finais:** Ressalta-se a importância do desenvolvimento das práticas de educação direcionadas aos adultos, proporcionando assim o incentivo a adesão do autocuidado através do protagonismo e autonomia desse público em relação a sua saúde, com o intuito da diminuição da exposição a situação de risco.

PALAVRAS-CHAVE: Palavras-chave: Educação em Saúde, saúde do adulto, autocuidado, IST.

¹ Centro Universitário Mário Pontes Júca, nascimentvanessa97@gmail.com

² Centro Universitário Mário Pontes Júca, amauriaraujo.sms@gmail.com

³ Centro Universitário Mário Pontes Júca, silva11glauca@gmail.com

⁴ Centro Universitário Mário Pontes Júca, izadoranunes19.in@gmail.com