1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Idosos

3, 4 e 5 de outubro de 2023 | Porto Alegre, RS - Brasil

PROMOÇÃO DE SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA POR MEIO DA INCLUSÃO DIGITAL

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

BONETTI; Giovana Diniz de Oliveira [1], BICA; Claudia Giuliano [2]

RESUMO

Introdução: O envelhecimento da população e os avanços tecnológicos evidenciam a ausência de habilidades digitais do público idoso. O uso das tecnologias pela população idosa tornou-se uma preocupação na busca de uma sociedade mais inclusiva. Os sistemas de apoio existentes acabam sendo ineficientes, reforçando a necessidade de um treinamento "sob medida" que possibilite a acessibilidade digital. Assim, verificou-se a necessidade de um material para facilitar a conectividade dessa população. **Objetivo:** Construir um material educativo direcionado ao público idoso para facilitar o letramento digital dessa população. **Metodologia:** Foram tomados cuidados na elaboração do material para que o conteúdo fosse acessível. Foram observados: diagramação de imagens e textos; cores utilizadas no material, avaliadas no programa Contrast Ratio® para contemplar o nível de contraste mais alto, sendo 7:1 (critério AAA); uso de linguagem acessível, simples e objetiva, com um avatar da autora que conversa com o leitor; além da busca pela identificação do leitor nas imagens e conteúdos. **Resultados:** Em outubro de 2020, foi publicado o livro Bê-á-Bá Digital. Sua versão virtual (*e-book*) está disponível para acesso gratuito e possui, até o momento, mais de 8.000 *downloads*. Sua versão física, com uma tiragem de 8.500 exemplares, foi financiada pelo Fundo Municipal do Idoso de Porto Alegre e distribuída pelo Banco de Alimentos ao público idoso. A obra também foi adotada pela Federação das Indústrias do Estado de Mato Grosso do Sul para integrar o Projeto 60+, aplicado em mais de 40 municípios do estado.

PALAVRAS-CHAVE: inclusão digital, saúde do idoso, acesso à internet, autonomia pessoal, livros ilustrados

[1] UFCSPA, gibonettidiniz@gmail.com
[2] UFCSPA, claudia@ufcspa.edu.br