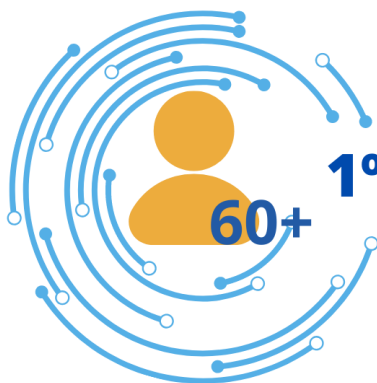




1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Idosos

3, 4 e 5 de outubro de 2023 | Porto Alegre, RS - Brasil

TECNOLOGIAS DIGITAIS E A INTERGERACIONALIDADE: CONECTANDO OS VOVÔS POR MEIO DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

GALLO; Adriana Martins ¹, ARAUJO; Juliane Pagliari ², SOARES; Cristiano Schebeleski ³, ROECKER; Simone ⁴, CARREIRA; Lígia ⁵, SARTORI; Jessica Nayara Ferrarezi ⁶, SCACCO; Eduarda Sayuri Veiga ⁷, SIRAICHI; Jackeline Tiemy Guinoza ⁸

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é marcado por um vão entre as gerações dos nativos digitais e dos idosos em transição analógica-digital. **Objetivo:** Relatar ações de um projeto de extensão com idosos da comunidade que utilizam tecnologias digitais orientadas por profissionais de saúde e educação. **Método:** Relato de experiência. O cenário do estudo é um projeto de extensão de instituição pública federal de ensino cujos participantes são pessoas com 60+ saudáveis, alfabetizados, sem comprometimento cognitivo, que possuem *smartphone* conectado à internet e *Whatsapp*, formalmente consentiram divulgação de imagem e voz seguindo preceitos éticos. A equipe do projeto é composta por enfermeiros, tecnólogo de informação e comunicação, pedagogas, educador físico, fisioterapeuta, bióloga, além dos estudantes bolsistas. **Resultados:** O desenvolvimento virtual das atividades com os 84 participantes 60+ ativos no projeto, ocorre utilizando como recurso o *Whatsapp*. Diariamente, informações com base na saúde e no envelhecimento saudável são enviadas em cinco momentos diferentes. O roteiro é organizado pelos profissionais em 5 pilares apoiados no referencial conceitual da Década do Envelhecimento Saudável: alimentação; atividade física; atividades cognitivas; organização do lar; lazer. **Conclusão:** O estímulo do uso do recurso da tecnologia digital do *Smartphone* por idosos, tendo como aliado fatores que contribuem para o envelhecimento saudável em curto e longo prazo, planejado por profissionais em equipe interdisciplinar, são ações que, além de contribuir na promoção da saúde, podem fazer parte da extensão universitária. Adicionalmente, é vivenciado intergeracionalmente na transição dos idosos para o mundo tecnológico de uma forma mais amena, garantindo a inclusão digital.

¹ Universidade Estadual de Maringá, adriana.gallo@ifpr.edu.br

² Universidade Estadual de Londrina, juliane.pagliari@ifpr.edu.br

³ Instituto Federal do Paraná, cristiano.soares@ifpr.edu.br

⁴ Instituto Federal do Paraná, simone.roecker@ifpr.edu.br

⁵ Universidade Estadual de Maringá, ligiacarreira.uem@gmail.com

⁶ Instituto Federal do Paraná, jessica.sartori@ifpr.edu.br

⁷ Instituto Federal do Paraná, eduardasayuri826@gmail.com

⁸ Instituto Federal do Paraná, jackeline.guinoza@ifpr.edu.br

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Envelhecimento Saudável, Intergeracionalidade, Promoção de Saúde, Smartphone, Mídias Sociais

¹ Universidade Estadual de Maringá , adriana.gallo@ifpr.edu.br
² Universidade Estadual de Londrina, juliane.pagliari@ifpr.edu.br
³ Instituto Federal do Paraná, cristiano.soares@ifpr.edu.br
⁴ Instituto Federal do Paraná, simone.roecker@ifpr.edu.br
⁵ Universidade Estadual de Maringá, ligiacarreira.uem@gmail.com
⁶ Instituto Federal do Paraná, jessica.sartori@ifpr.edu.br
⁷ Instituto Federal do Paraná, eduardasayuri826@gmail.com
⁸ Instituto Federal do Paraná, jackeline.guinoza@ifpr.edu.br