

CONGRESSO ONLINE NACIONAL DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

FITOTERAPIA: UMA PROPOSTA DE AÇÕES PARA A MELHORIA DA SAÚDE DOS IDOSOS COM DIABETES DO ABRIGO PEDRAS PRECIOSAS DO MUNICÍPIO DE SOBRADINHO/BA

SILVA, Willian Barbosa¹; MENEZES, Jisele Simões²; CRUZ, Maria Adriana Gomes³; ALVES, Sara de Souza⁴

RESUMO

Introdução: A fitoterapia é uma terapêutica não-convencional que fazem parte da prática da medicina popular que se fundamenta na utilização de plantas medicinais para prevenir, amenizar ou reestabelecer um estado patológico, pesquisas sobre o diabetes têm avançado constantemente nas últimas décadas, com isso vêm sendo descobertas novas formas de tratamento, e através das mesmas é notório que a população diabética faz uso de plantas medicinais como terapia alternativa e complementar que pode ser somada aos tratamentos convencionais. **Objetivo:** Elaborar um projeto de intervenção para a ampliação do conhecimento e adesão dos idosos diabéticos do Abrigo Pedras Preciosas do município de Sobradinho/BA, para utilizar a fitoterapia no tratamento desta doença crônica. **Material e métodos:** Optou-se por realizar uma pesquisa descritiva de caráter quantitativo. Onde o campo empírico adotado neste trabalho foi o “Abrigo Pedras Preciosas” da cidade de Sobradinho Bahia. Através da utilização de um questionário como instrumento de coleta de dados e informações contendo 16 perguntas realizadas para 17 indivíduos que residem na instituição. **Resultados:** Após o levantamento dos dados, observa-se que dos entrevistados 57% possuem diabetes tipo 2 e 13% do tipo 1 e 30% não possui diabetes, valendo ressaltar que 100% afirmam utilizar plantas medicinais, que se sentem bem ao consumir, utilizam a decoção como forma de preparo e acreditam no seu potencial de tratamento e cura. **Conclusão:** Neste trabalho, conclui-se que os estudos sobre o uso da fitoterapia como proposta para melhoria da qualidade de vida dos idosos com diabetes mellitus é um tema de suma importância. Pois visa auxiliar no tratamento com suas propriedades sem causar danos ao organismo, No entanto, há a necessidade que haja uma orientação por profissional qualificado, para auxiliar sob a forma de preparação, afinal existe nos dias hodiernos um leque de possibilidades de preparo, no qual vai depender do princípio ativo que se queira obter, uma vez que o excesso ou má interpretação do uso pode acarretar sérios problemas de saúde.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Fitoterapia; Plantas Medicinais.

¹ Faculdade de Tecnologia e Ciências, Juazeiro, Bahia. nailiwb13@gmail.com.

² Faculdade de Tecnologia e Ciências, Juazeiro, Bahia. jiseleicozeira@hotmail.com.

³ Faculdade de Tecnologia e Ciências, Juazeiro, Bahia. adrianag.cruz@hotmail.com.

⁴ Faculdade de Tecnologia e Ciências, Juazeiro, Bahia. sarahprisouza@gmail.com.