



IMPLANTAÇÃO DE UM GRUPO DE ESTUDO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

ABREU, Elizângela Márcia Carvalho; OLIVEIRA, Tamires Camile Nascimento

Introdução: O uso de plantas medicinais pode trazer inúmeros benefícios, além de diminuição de custo em saúde e pode facilitar a adesão ao tratamento, sendo uma opção complementar ao cuidado em saúde. Para tal há necessidade de ampliar o conhecimento nessa área e assegurar seu uso correto, isso pode ser feito através de grupos de estudo. **Objetivo:** Demonstrar a implantação de um grupo de estudo em plantas medicinais e fitoterapia na Unidade de Saúde da Família (USF). **Método:** Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, realizado na USF Parque Meia Lua no município de Jacareí – SP, mediante autorização prévia da Secretaria Municipal de Saúde. A implantação do grupo surgiu da necessidade de reativar um grupo antigo de estudo e possibilitar a revitalização da horta da USF, com parceria entre os profissionais da equipe de Saúde da Família (eSF) e do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF - AB), influenciados pelas recomendações da Organização Mundial da Saúde a partir da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. **Resultados:** Foram realizadas reuniões nas quais os profissionais que se mostraram interessados na proposta compuseram uma equipe de referência para o grupo. Entre eles, foram selecionados os coordenadores, responsáveis por estimular o bom andamento do grupo para que a proposta permaneça ativa na USF. Após as reuniões, os Agentes Comunitários de Saúde foram mobilizados a realizar uma pesquisa informal em suas microrregiões de atuação para descobrir o quanto a população fazia o uso de plantas medicinais e quais delas eram mais utilizadas, e iniciaram a mobilização dos usuários interessados. O primeiro encontro contou com 20 usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) que colaboraram para definição dos temas a serem abordados em cada encontro, e a partir deles montou-se o cronograma com o nome da planta, data para trabalhar o tema e equipe/profissional responsável em conduzir o estudo. O grupo foi implantado com sucesso na USF, contendo boa adesão, a maioria dos participantes já fazia uso de plantas medicinais oriundas de suas próprias hortas o que possibilitou a troca de saberes tornando o grupo de estudo ainda mais rico e atrativo. Este grupo tem estimulado tanto os participantes, quanto os profissionais ao estudo e aprimoramento do uso de plantas medicinais. **Conclusão:** O estudo demonstrou o processo de implantação de um grupo

Secretaria de Saúde do Município de Jacareí - SP, Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica - NASF-AB

eliz_nasa@yahoo.com.br

tamirestcn@gmail.com

de estudo de plantas medicinais e fitoterapia, com objetivo principal de garantir o uso seguro das plantas. O processo de implantação do grupo pode servir de modelo para outras USF e outros municípios.

Palavras-chave: Fitoterapia; Grupo; Plantas Mediciniais; Saúde.

Secretaria de Saúde do Município de Jacareí - SP, Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica - NASF-AB
eliz_nasa@yahoo.com.br
tamirestcn@gmail.com