USO DO PICOLINATO DE CROMO NO CONTROLE DA DIABETES MELLITUS

Congresso Internacional Online de Nutrição Clínica e Comportamento Alimentar, 3ª edição, de 13/06/2023 a 14/06/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-047-2

CARDOSO; Pedro Castro Cardoso [1]

RESUMO

Eixo: Nutrição clínica **INTRODUÇÃO** A diabetes é uma doença sistêmica, crônica, resultante da deficiência do pâncreas em secretar a insulina, da resistência periférica à ação da insulina ou de ambas. O modo que essas anormalidades aparecem nos pacientes, varia de indivíduo para indivíduo ou pode aparecer na mesma pessoa ao longo da progressão da doença. A causa da diabetes é multifatorial, e os fatores podem ser: ambientais, genéticos, dieta e estilo de vida.(Paiva,2015) O cromo é um mineral traço essencial que está presente em pequenas quantidades em alguns alimentos como carnes,cereais integrais,oleaginosas e leguminosas. Atualmente, esse nutriente tem sido alvo de estudos que o correlacionam com o seu potencial de aumentar a sensibilidade à insulina. (Gomes,Rogero,Tirapegui,2005) O objetivo do trabalho é verificar se a suplementação de picolinato de cromo possui ação hipoglicemiante em pacientes com diabetes mellitus. **MÉTODOS** O presente estudo baseou-se em uma revisão bibliográfica, descritiva e qualitativa no qual a fonte de pesquisa filtragem utilizada foi o Scielo com os seguintes descritores: Cromo, diabetes mellitus, suplementação de picolinato de cromo. **RESULTADOS** O Picolinato de cromo é utilizado como tratamento oral que auxilia na perda de peso e na alteração da composição corporal. É um composto trivalente que tem o elemento cromo em sua composição. Este atua como cofator para insulina. Estudos demonstram que este elemento aumenta a atividade da insulina cujos efeitos podem ser vistos pelo aumento da massa magra, diminuição do percentual de gordura, aumento da taxa metabólica basal e o efeito hipoglicemiante. (Marangon,Fernandes,2005) Paiva et al,2015 com seu estudo controlado,simples-cego e randomizado, avaliaram os efeitos da suplementação de picolinato de cromo em pacientes com diabetes tipo 2 descompensados. Durante 4 meses, 71 pessoas receberam placebo ou 600µg/dia de picolinato de cromo. Os resultados mostraram que os pacientes que receberam a suplementação com picolinato de cromo tiveram uma redução da glicemia tanto no período de jejum quanto pós prandial. A hemoglobina glicada se mostrou inferior ao grupo controle, e não obtiveram dados quanto ao perfil lipídico. Também no estudo de Abdollahi et al,2013, em metanálise semelhante comparou os efeitos do picolinato de cromo sob a glicemia e no perfil lipídico em pacientes com diabetes tipo 2. Através de uma revisão de meta análise de ensaios randomizados, foram selecionados estudos cuja ingestão de cromo se mostrou acima dos 250µg durante pelo menos 3 meses. Em comparação ao placebo, a glicemia de jejum do grupo suplementado se mostrou menor, muito provavelmente pelo aumento da sensibilidade à insulina, enquanto não foram achados resultados positivos no perfil lipídico dos indivíduos. **CONCLUSÃO** A respeito do cromo, existem fatores que podem contribuir para desfechos diferentes, como fatores genéticos, nutricionais e ambientais, como por exemplo o estresse que afeta diretamente o metabolismo do cromo. Outra causa que pode ser vista é a duração do experimento, a seleção da amostra e o tipo de

[1] Universidade do Estado do Rio de Janeiro , nutripedro433@gmail.com

suplemento de cromo. Os estudos realizados incluem amostras muito pequenas para que se tirem conclusões a respeito do cromo na intolerância à glicose. **Resumo sem apresentação oral**

PALAVRAS-CHAVE: Cromo, diabetes mellitus, suplementação de picolinato de cromo

[1] Universidade do Estado do Rio de Janeiro , nutripedro433@gmail.com