

MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA DO MOVIMENTO SOCIAL DO MUNICÍPIO DE MACAÉ

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

BRANDÃO; Mariana Folly ¹, MONTEIRO; Luana Silva ², SPERANDIO; Naiara ³, BOUSKELÁ; Alice ⁴, AGUIAR; Kelly Pires Coura ⁵, CAPELLI; Jane de Carlos Santana ⁶

RESUMO

Introdução - O transtorno do espectro autista (TEA) é um grupo de distúrbios neurocomportamentais de grande complexidade, no qual o indivíduo pode apresentar diferentes características comportamentais. No que diz respeito à alimentação, a literatura tem mostrado três aspectos marcantes no comportamento (seletividade, recusa e indisciplina), que limitam a variedade de alimentos na rotina alimentar habitual, podendo gerar certas carências nutricionais, além de uma inadequada e desregular alimentação. Nas crianças, esses comportamentos podem comprometer significativamente o crescimento e o desenvolvimento de maneira plena e adequada. **Objetivos** - Descrever os marcadores de consumo alimentar saudável e não saudável de crianças com TEA de um movimento social do município de Macaé/RJ. **Método** - Foi realizado um estudo do tipo exploratório quantitativo, de corte seccional, de bases primárias e secundárias no período entre março e junho de 2020. Os dados sobre consumo alimentar foram coletados por meio do formulário “Marcadores de Consumo Alimentar”, proposto pelo Ministério da Saúde, preenchido de forma online pelos responsáveis das crianças. Os alimentos foram classificados em saudáveis (feijão, frutas frescas, vegetais e/ou legumes) e não saudáveis (bebidas adoçadas e doces). Considerou-se para alimentação saudável a meta de 80,0% para os indicadores Feijão, Verduras, Legumes, Frutas e Carnes consumidos no dia anterior, definida pelo Ministério da Saúde. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Campos/Fundação Benedito Pereira Nunes, sob nº CAAE: 30178620.0.0000.5244. **Resultados** - Foram avaliadas 59 crianças com média de idade de 5,3(±1,8) anos, sendo 85% do sexo masculino. Segundo os marcadores de alimentação saudável, 78,0% consumiram feijão no dia anterior; 57,6% frutas frescas e 54,2% vegetais e/ou legumes. Quanto aos marcadores de alimentação não saudável, as bebidas adoçadas ficaram em primeiro lugar (59,3%), seguidas dos doces (37,3%) consumidos no dia anterior. Segundo os marcadores de alimentação saudável, nenhuma criança avaliada atingiu a meta determinada pelo Ministério da Saúde. **Conclusão** - O consumo alimentar das crianças é preocupante, uma vez que apresentaram uma ingestão elevada de bebidas adoçadas e doces e não alcançaram a meta estabelecida para os indicadores de alimentação saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação, TEA, Escolar, Consumo Alimentar, Crianças

¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, marianafollyb@gmail.com

² Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, luananutrir@gmail.com

³ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, naiarasperandio@yahoo.com.br

⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, alice_bouskela@hotmail.com

⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, kellypcoura@hotmail.com

⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, jcscapelli@gmail.com

- ¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, marianafollyb@gmail.com
² Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, luananutrir@gmail.com
³ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, naiarasperandio@yahoo.com.br
⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, alice_bouskela@hotmail.com
⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, kellypcoura@hotmail.com
⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira, jcscapelli@gmail.com