

PROPOSTA DE MINI GUIA ALIMENTAR DE CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

CALDERONI; Thainá Lobato ¹, RIBEIRO; Yasmim Garcia ², LEITE; Gabriela Welter Cecarelli Garcia ³, MELLO; Laura Zago ⁴, ALVES; Beatriz Grazielle Thomaz ⁵, FERNANDES; Millena Alves ⁶, SPERANDIO; Naiara ⁷, CAPELLI; Jane de Carlos Santana ⁸

RESUMO

Introdução: Os materiais educativos são importantes instrumentos de promoção da saúde e de educação alimentar e nutricional (EAN), pois traduzem conceitos técnicos em uma linguagem mais simples, acessível e de forma prática à população. **Objetivo:** Descrever a fase inicial de validação de um material educativo sobre alimentação de crianças menores de dois anos de vida para mães e cuidadores de lactentes. **Métodos:** Estudo metodológico, estruturado em duas etapas: (1) construção da cartilha; (2) validação do material educativo por especialistas (docentes e nutricionistas) e juízes (graduandos do curso de Nutrição e Medicina). Na fase 1 do processo de validação, o material educativo foi encaminhado aos especialistas por e-mail, junto a um instrumento de avaliação da cartilha (contendo notas de zero a dez para cada item) e termo de consentimento livre e esclarecido. As avaliações foram analisadas e as notas foram digitadas em uma planilha do programa Excel. Foram calculadas as médias aritméticas (≥ 7) de cada item para verificar a importância/adequação atribuída, bem como os desvios padrão (< 3) para estimar o grau de consenso entre os especialistas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Campos dos Goytacazes/RJ, sob CAEE: 30378514.1.0000.5244. **Resultados:** A cartilha foi construída em um período de 24 meses a partir da revisão da literatura bem como em atividades práticas de extensão sobre o tema em unidades de saúde. Na validação pelos especialistas, a cartilha apresentou a média geral de 9,2 sendo considerado, portanto importante/adequado; com desvio-padrão de 1,5, indicando consenso entre os especialistas. Após as adequações feitas a partir das orientações indicadas pelos especialistas, o material educativo foi encaminhado para a última apreciação por eles. **Conclusão:** A cartilha como instrumento de EAN foi considerada importante e com boa adequação. Ela foi indicada para ser um Mini Guia por ser uma boa extração do Guia Alimentar Brasileiro de crianças menores de dois anos, de 2019, apresentar tópicos importantes, uma linguagem simples e ter um número de páginas que permite a sua impressão ou cópia para ser distribuída para a população em ações educativas, diferentemente do Guia que apresenta 270 páginas.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação infantil, Criança, Educação alimentar e nutricional, Lactente, Promoção da saúde.

¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, tlc.thaina@gmail.com

² Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, yasmimribeiro@gmail.com

³ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, gabrielawcgl@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, laurazmello@hotmail.com

⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, beatrizthomaz@id.uff.br

⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, maf.fernandes@outlook.com

⁷ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br

⁸ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, jscapelli@gmail.com

- ¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, tlc.thaina@gmail.com
- ² Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, yasmimribeiro@gmail.com
- ³ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, gabrielawcgl@gmail.com
- ⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, laurazmello@hotmail.com
- ⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, beatrizthomaz@id.uff.br
- ⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, maf_fernandes@outlook.com
- ⁷ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br
- ⁸ Universidade Federal do Rio de Janeiro/Campus UFRJ-Macaé, jcscapelli@gmail.com