

# OS BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO LÚDICA PARA O PÚBLICO INFANTIL

III Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 3ª edição, de 16/11/2022 a 18/11/2022

ISBN dos Anais: 978-65-5465-006-9

DOI: 10.54265/NNFP9540

**COSTA; ADAYLTON JOSÉ VÍSGUEIRA COSTA <sup>1</sup>, CONCEIÇÃO; DAVID DALYSSON BARBOSA DA <sup>2</sup>, TEIVE; VIRNA LAGES SOARES <sup>3</sup>**

## RESUMO

Desde a antiguidade, nossos antepassados já exploravam o meio aquático e utilizavam da água para além de suas necessidades básicas, como a pesca, moradia e a possibilidade de recreação. A natação atualmente, é um esporte muito praticado pelo público infantil. Assim, vale destacar que para que o ensino-aprendizagem da natação infantil seja eficiente e a prática seja proveitosa, é importante que se tenha ludicidade nesse processo. O presente estudo tem por objetivo principal analisar quais os benefícios da natação lúdica para o público infantil, também objetivamos ressaltar a importância de trabalhar a ludicidade na natação infantil e mostrar quais práticas lúdicas são realizadas na natação infantil. Para isso, utilizamos como metodologia a realização de uma revisão bibliográfica sobre a ludicidade na natação infantil. Desse modo, essa pesquisa é de cunho qualitativa, pois foram analisados qualitativamente cinco artigos dentro da temática selecionada. Com as análises podemos constatar que a natação aliada a práticas lúdicas pode trazer os seguintes benefícios: ajuda a desenvolver habilidades psicomotoras, reforça a criatividade e a imaginação das crianças e promove a melhora de aspectos psicológicos, emocionais e sociais. Portanto, conclui-se que apesar dessas práticas ainda não serem tão utilizadas na natação infantil, se utilizadas elas trazem inúmeros benefícios.

**PALAVRAS-CHAVE:** Crianças, Ludicidade, Natação

<sup>1</sup> UniRedentor, adayltonjose17@gmail.com

<sup>2</sup> UniRedentor, daviddallyson49@gmail.com

<sup>3</sup> UniRedentor, virnateive2020@gmail.com