

# DESAFIOS DA PSICOLOGIA NA GARANTIA DE SAÚDE MENTAL PARA A POPULAÇÃO TRANSEXUAL

XXIII Encontro da ABRAPSO Minas - Psicologia Social Crítica e interseccionalidade: violências, resistências e perspectivas, 23ª edição, de 20/04/2023 a 22/04/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-029-8

**FERREIRA; Yasmin Alexandre <sup>1</sup>, PAULA; Lilaim Pacheco Pinto de <sup>2</sup>**

## RESUMO

O debate das temáticas referentes a população LGBTQIAP+ é recente no campo da psicologia, em especial em relação aos sujeitos transexuais ou transgêneros, que são pessoas em que a identidade de gênero não corresponde com o sexo biológico. A população transexual vem sofrendo com os altos índices de adoecimento psicológico, fisiológico e sociológico, o que afeta todos os âmbitos da vida do sujeito, dificultando o alcance da sua autonomia. O presente trabalho objetiva discutir os desafios da psicologia na garantia da saúde mental da população transexual. A importância do levantamento referente a temática ocorreu após a implantação do plantão psicológico, na *startup* Bicha da Justiça, que oferta serviços de âmbito jurídico a população LGBTQIAP+, com o intuito de acolher os trabalhadores da empresa e os clientes, em que uma grande parcela são pessoas trans. O plantão psicológico, foi realizado por uma estagiária de psicologia presente na instituição, cujo intuito era auxiliar esses sujeitos a lidar com as pressões do cotidiano, além do sofrimento decorrente das situações de preconceito e abandono, sendo ofertado de maneira remota, todos os dias da semana. A divulgação do atendimento psicológico no formato de plantão foi realizada aos colaboradores e clientes da empresa, através do *Whatsapp*. Foi observado entre os clientes atendidos no plantão relatos de vivência de grande ansiedade devido a diversas questões como a dificuldade de ser aceito enquanto pessoa trans socialmente, o que refletia para que os sujeitos se isolassem, além de não possuírem uma rede de apoio solidificada, o que contribui para o adoecimento dessa população. A partir disso, é percebido que novos desafios são apresentados à psicologia para atender a população transexual. Desenvolver um olhar voltado para os impasses sociais advindos do preconceito presente na sociedade brasileira, que se constitui como um dos países mais transfóbicos do mundo, se torna importante já que a transfobia, o isolamento, a falta de rede de apoio e a dificuldade de ser si mesmo socialmente são temas trazidos pelas pessoas trans atendidas. Como consequência, o profissional de psicologia necessita repensar sua prática, considerando as demandas sociais, históricas e políticas, das pessoas trans, para auxiliar o sujeito na busca da sua autonomia. Dessa forma, é necessário que a psicologia reveja as suas práticas para atender a população transexual, entendendo que o corpo trans é atravessado por diversos simbolismos e marcas, que ultrapassam a questão de gênero.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desafios da Psicologia, População Transexual, Saúde Mental

<sup>1</sup> Universidade do Estado de Minas Gerais , yasminferreira9999@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade do Estado de Minas Gerais , liampacheco@hotmail.com