

ANÁLISE DOS PARÂMETROS NUTRICIONAIS E PLASMÁTICOS DE VITAMINA D EM INDIVÍDUOS PÓS INFECÇÃO DA COVID-19

IV Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 4ª edição, de 09/09/2024 a 11/09/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-117-2

MOURA; Priscilla Negrão de ¹, CASSITA; Ana Júlia de Moura ²

RESUMO

As vitaminas são micronutrientes que possuem papel bioativo e desempenham várias atividades metabólicas importantes no organismo humano. Avaliou-se as características do comportamento alimentar e o consumo de vitamina D em pacientes pós COVID-19 e verificou-se o impacto para o metabolismo e a relação com a severidade da infecção. Foi um estudo observacional do tipo exploratório-descritivo. Os indivíduos incluídos foram de ambos os sexos com idade entre 18 e 60 anos diagnosticados com COVID-19, já recuperados, totalizando 127 participantes. Foram convidados a participar do estudo por meio de divulgação em mídias sociais, sendo coletados dados por inquérito via *Google Forms*, assinando o TCLE e respondendo informações sobre antropometria, frequência alimentar, dados sociodemográficos e sobre a COVID-19. Os dados coletados foram analisados através de Qui-quadrado, considerados significativos a um nível de significância máximo de 5% ($p \leq 0,05$). A média de idade dos participantes foi de 39 anos ($dp = \pm 11,5$), do IMC de 30,5 Kg/m² ($dp = \pm 6,17$) e renda familiar de 4 a 10 salários mínimos foi a mais frequente, 50 participantes (41%); e de todos os participantes 90 (78,3%) utilizam, em média, 1 suplemento diariamente. O maior consumo médio de alimento relatado pelos participantes foi de leite, sendo o maior contribuidor da vitamina D consumida neste grupo. Observa-se que a proporção de consumo dos diferentes alimentos não diferiu significativamente entre as variáveis estudadas, com destaque apenas para a faixa etária, gênero, renda familiar e o IMC. Estudos e orientação adequada são necessários para a suplementação segura e eficaz de vitamina D.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Deficiência de Vitamina D, Inquéritos Nutricionais

¹ UNICENTRO, pricassita@hotmail.com

² UniCesumar, anajuliacassita@gmail.com