

## CONSEQUÊNCIAS DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM ATUANTES NA LINHA DE FRENTE

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1ª edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

**SILVA; Emanuella Rodrigues e <sup>1</sup>, NUNES; Ádria Camila Mendes <sup>2</sup>, GOMES; Beatriz Cardoso Gomes <sup>3</sup>, PESSOA; Adriana Vanessa Santos <sup>4</sup>, FERREIRA; Maria Tamires Alves <sup>5</sup>**

### RESUMO

Os profissionais de enfermagem são os primeiros a desempenhar um papel crucial e primordial na prevenção, promoção e recuperação de todos os clientes, e a participarem da atenção de emergências e urgências clínicas, das atividades de prevenção e nas respostas a surtos epidêmicos. Nesse contexto de pandemia do COVID-19, os enfermeiros têm enfrentado inúmeras inseguranças nos hospitais como a falta de Equipamentos de Proteção Individuais, primordiais para sua proteção, além do grande risco de contrair essa doença. Este estudo trata-se de uma revisão integrativa com o objetivo de identificar as consequências da pandemia do Covid-19 na saúde dos profissionais de enfermagem atuantes na linha de frente. A busca foi realizada a partir de publicações científicas indexadas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) – Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Índice Bibliográfico Espanhol em Ciencias de la Salud (IBECS) – e no National Library of Medicine National Institutes of Health (PUBMED), entre 2019 e 2021. Sendo utilizada a estratégia PICO, tendo como descritores controlados-DeCS (Descritores em Ciência da Saúde) e os descritores MeSH (*Medical Subject Headings*). Para os critérios de inclusão foram selecionados os textos completos nas bases de dados consolidadas, dentro da temática, do recorte temporal, e nos idiomas, português, inglês e espanhol, constituindo uma amostra final de 23 artigos válidos. Na análise dos estudos se destacaram várias características que afetaram a saúde física e mental dos enfermeiros, durante e depois do período de adaptação da pandemia, dentre eles, o estresse, ansiedade, depressão, burnout, exaustão emocional, fadiga física e mental, medo, tristeza, raiva, distúrbios do sono, trauma e segurança. Pode-se verificar que os profissionais de enfermagem que obtiveram treinamentos, comunicação sobre a pandemia, flexibilização, ajustes de horários, repouso adequado, e principalmente, apoio psicológico, manifestaram um sentimento de conforto, satisfação e confiança na prestação dos cuidados aos clientes, proporcionando uma melhora no bem-estar físico e mental desses profissionais. Portanto, as intervenções, as estratégias e o apoio psicológico são relevantes para manter o bem-estar físico e mental dos profissionais de enfermagem durante a pandemia do COVID-19, pois os cuidados prestados aos clientes devem ser qualificados e seguros, de modo que não se comprometa a segurança dos clientes, dos familiares e

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Teresina, emanuella227@hotmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Estácio de Teresina, adryacamila40@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Estácio de Teresina, beatrizcardosogom@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Estácio de Teresina, adrianavanesaa15@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Estácio de Teresina, thammyaf@hotmail.com

de si próprio.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Esgotamento Psicológico, Profissionais de Enfermagem, Saúde Mental

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Teresina, emanuella227@hotmail.com  
<sup>2</sup> Faculdade Estácio de Teresina, adryacamila40@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade Estácio de Teresina, beatrizcardosogom@gmail.com  
<sup>4</sup> Faculdade Estácio de Teresina, adrianavanesaa15@gmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade Estácio de Teresina, thammyaf@hotmail.com