

MÉTODOS DE TREINAMENTO PARA ORGANIZAÇÃO TÁTICA NO FUTEBOL

Congresso Online de Educação Física, 1ª edição, de 14/12/2020 a 18/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-67-9

LIMA; Bruno Pini Abrahão e Renato Grecco de Sousa¹

RESUMO

O treino tático na modalidade esportiva de futebol configura-se como um conjunto de ações coletivas e individuais dos atletas durante a partida de futebol, uma organização sistemática e racional que visa adequar a equipe de maneira tática, seja ofensivamente ou defensivamente, para alcançar um melhor resultado frente ao seu adversário. Isto posto, o presente trabalho objetiva-se a analisar os principais métodos de treinamento para que seja possível conseguir uma melhor e mais adequada organização tática do time no momento em que estiver atuando em campo. Hodiernamente, existem diversos esquemas/sistemas táticos no futebol, entre eles os mais populares entre os treinadores são os esquemas 4-4-2, 4-3-3, 4-1-4-1, 5-4-1, 3-5-2, posicionando-se conforme o jogo demandar, podendo, ainda, transformar esses esquemas táticos entre ofensivo e defensivo no decorrer do jogo. Vale ressaltar, que esses treinamentos táticos são capazes de coibir as deficiências táticas da equipe e explorar as vulnerabilidades do sistema de jogo do adversário. Com base no exposto, o presente estudo utilizou como metodologia uma pesquisa qualitativa, entrevistando 3 treinadores de escolinha de formação de futuros atletas de futebol, 5 jogadores amadores, que identificação foi preservado para não comprometer a imagem dos participantes. Foi estabelecido três perguntas para serem utilizadas nas entrevistas sendo elas “Qual a sua preferência de esquema tático?”, “O que leva a escolha de um esquema tático ofensivo ou defensivo?”, “Qual a importância de um bom treinamento para de aplicar da melhor forma a organização tática durante a partida de futebol?”. A partir das entrevistas, foi possível obter como resultado diferentes pontos de vistas. Entre os treinadores as respostas foram unânimes, há um consenso entre eles que não há um esquema tático preferido, pois o melhor esquema tático é aquele construído para debilitar e impedir que o time adversário alcance a sua meta de ataque, sem que desgaste o time fisicamente. Já entre os jogadores amadores as respostas foram diferentes conforme a posição em campo, por exemplo, o jogador que joga na zona de ataque preferiu o esquema 4-3-3 ofensivo, pois com esse sistema de jogo o atacante possui maior liberdade de ataque, podendo chegar a meta do gol. Tanto os treinadores quanto os jogadores responderam que um bom treinamento tático influencia no resultado do jogo, na qualidade da partida, na preservação do condicionamento físico do atleta, etc. Com isso, pode-se concluir que o treino tático é de extrema importância para conseguir um bom desempenho esportivo, além disso, é preciso analisar o jogo tático do adversário para obter determinada vantagem no momento do jogo, pois a equipe deverá adequar suas jogadas para desestabilizar o esquema tático do seu adversário. Ademais, é crucial observar no momento do treinamento alguns aspectos, como por exemplo, a condição do gramado, a condição física do atleta, a técnica que cada jogador apresenta em determinadas funções dentro de campo, entre outros. Portanto, o treino tático é indispensável no futebol, garantindo o bom desempenho da equipe e sendo crucial para alcançar os objetivos planejados pelo

¹ UEMG - Universidade do Estado de Minas Gerais, bruno_abraho@yahoo.com.br

treinador.

PALAVRAS-CHAVE: Futebol, tático, atleta, esquema e treino.