

## TRANSTORNO BIPOLAR COMO FATOR DE RISCO PARA A TENTATIVA DE SUICÍDIO

Congresso Online De Depressão E Transtornos Mentais, 1ª edição, de 18/01/2021 a 20/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-72-3

**ALBUQUERQUE; FCA EDILANDIA CASSIMIRO <sup>1</sup>, CARVALHO; CRISLANE CARLOS <sup>2</sup>, FREIRE; FRANCISCA TELMA VASCONCELOS <sup>3</sup>, FORTUNA; MARIA DAIANNE LOPES <sup>4</sup>, SAMPAIO; MARIA SUZANA FERREIRA <sup>5</sup>, MARANHÃO; THÉRCIA LUCENA GRANGEIRO <sup>6</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** O alto índice em tentativa de suicídio no Brasil percebe-se que muitas das tentativas foram cometidas por pessoas que possuem algum transtorno de saúde mental. O estudo versa sobre o Transtorno Bipolar como fator de risco para o suicídio, sendo este um dos mais transtornos que potencializam a tentativa de tirar a própria vida. A bipolaridade, sendo um transtorno de humor, que gera momentos de euforia e outros uma profunda depressão faz com que pessoas com este transtorno sejam mais suscetíveis a tentativa do suicídio, pela oscilação de humor severa que causa grande confusão mental e impedindo o sujeito de ter uma percepção realista da situação. **Objetivo:** Estudar o transtorno bipolar como um fator de risco na tentativa de suicídio. **Metodologia:** O resumo surge de uma revisão integrativa da literatura, na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), na Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e demais sites de pesquisa acadêmica, contidos na Biblioteca Virtual em Saúde, onde foram definidos os descritores: Psicose afetiva bipolar. Transtorno bipolar. Tentativa de Suicídio, como critério de inclusão foram escolhidos publicações entre os últimos cinco anos sendo excluídas publicações não relacionadas com a temática e anterior a 2015. **Resultados:** Há uma prevalência considerável de tentativa de suicídio por portadores do transtorno bipolar, o índice é entre 7% e 19% em comparação com a população em geral que não apresenta nenhum transtorno e aqueles que apresentam demais transtornos. O Transtorno bipolar pode ser considerado como um fator de risco para tentativa de suicídio, tendo sintomas de oscilação do humor variando entre estar muito eufórico ou com humor deprimido, ou desanimado e impulsivo. Sabendo que o transtorno bipolar é um quadro clínico psiquiátrico grave associado ao suicídio faz-se necessárias intervenções psicoterápicas e medicamentosas com os pacientes para que seja possível amenizar tais atos e tentativas. **Conclusão:** O Transtorno bipolar e sua alternância de sintomas ocorridos pela variação de humor é o que torna este um dos transtornos mais propício à tentativa de suicídio. Com isso é importante que sejam feitas investigações criteriosas e acompanhamento quando existe a suspeita que um sujeito seja portador de algum transtorno mental, pois o diagnóstico precoce pode evitar tanto a tentativa quanto o suicídio consumado. Pessoas com transtorno bipolar têm alto risco de tentar o suicídio. Muitos são os fatores que leva uma pessoa a tentar suicídio por isso, é de extrema importância levar em consideração todo o contexto do

<sup>1</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA - UNINTA, edilandiaca@gmail.com

<sup>2</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA, crislanecarrlos@gmail.com

<sup>3</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA, telma007@hotmail.com

<sup>4</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA, dai.1000@hotmail.com

<sup>5</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA, suzanafsampaio@gmail.com

<sup>6</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA, thercia psicologa@gmail.com

paciente que tentou suicídio, é importante ressaltar que não necessariamente apenas irá tentar suicídio quem possui algum transtorno mental, mas na maioria das vezes existe a prevalência de uma patologia que potencializa a ação da pessoa acometida a realização de tal ato.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicose Afetiva Bipolar. Transtorno Bipolar. Tentativa de Suicídio.