

## A IMPORTÂNCIA DA PUERICULTURA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

V Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 5ª edição, de 05/08/2024 a 07/08/2024

ISBN dos Anais: 978-65-5465-113-4

DOI: 10.54265/BWMW9210

**ARAÚJO; Guilherme Courradesqui de** <sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Um dos pilares da saúde infantil é o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento. Nesse sentido, a puericultura constitui um instrumento de cuidado essencial para a promoção do desenvolvimento saudável da criança, sendo de extrema importância nos primeiros mil dias de vida deste indivíduo, pois se trata de um período no qual é possível adotar hábitos e atitudes que irão influenciar o futuro do bebê. A Estratégia de Saúde da Família, criada em 1994 pelo Ministério da Saúde, ganha destaque na garantia dessa ferramenta de atenção à saúde da criança, tendo em vista que este programa é responsável por prevenir agravos, coordenar a continuidade do cuidado e acompanhar as crianças de sua área de abrangência. **Objetivo:** Compreender a importância e os benefícios da puericultura no contexto da Estratégia de Saúde da Família.

**Metodologia:** Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica onde buscou-se artigos indexados nas plataformas SCIELO Brasil, LILACS, Medline, Periódicos CAPES e Google Acadêmico, cujos artigos delimitados dentro do tema proposto foram analisados minuciosamente. **Resultados:** A puericultura começou de forma individualizada, pela caridade e filantropia, e, na atualidade, ampliou-se, operando em rede, coordenada pela Atenção Básica. O Ministério da Saúde preconiza que a consulta de puericultura consista em uma avaliação integral da saúde da criança de 0 a 6 anos, durante a qual se avalia o crescimento e desenvolvimento, peso, estatura, desenvolvimento neuropsicomotor, imunizações e intercorrências, bem como o estado nutricional. O cuidado deve ser oferecido na perspectiva da atenção integral à saúde, onde a criança estiver, atendendo às suas necessidades, incluindo as de crianças com deficiências permanentes. No entanto, de acordo com um levantamento, mais de 50% das crianças não foram acompanhadas de forma regular no primeiro ano de vida nas unidades de atenção primária. Existe ainda a necessidade de promover a orientação da mãe, família ou cuidador sobre os cuidados a que a criança deve ser submetida em todo o atendimento.

**Conclusão:** Nota-se que a consulta de puericultura é instrumento de grande relevância para o bom desenvolvimento da criança, visto que prioriza que a assistência seja realizada de forma integradora e global, atendendo as necessidades individuais de cada fase da criança, realizando-se ações que possibilitam detectar precocemente as

<sup>1</sup> Universidade do Grande Rio (UNIGRANRIO - AFYA), gcourradesqui@gmail.com

anormalidades relacionadas ao desenvolvimento da criança. Verifica-se que ainda há problemas para garantir a efetividade deste instrumento assistencialista, os quais podem ser sanados com maior investimento público e maior capacitação dos profissionais que atuam no atendimento à criança.

**PALAVRAS-CHAVE:** Puericultura, Saúde da família, Atenção básica