

CIRURGIA METABÓLICA PARA O TRATAMENTO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2

IV Congresso Online de Cirurgia, 1ª edição, de 28/10/2024 a 29/10/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-116-5
DOI: 10.54265/KKCK8513

VIEIRA; CAROLINA SENA ¹, AKSACKI; KEVIN ², SAMPAIO; VINICIUS ALVES ³

RESUMO

Introdução: A cirurgia metabólica, também conhecida como cirurgia bariátrica, tem se mostrado uma ferramenta eficaz não apenas no manejo da obesidade, mas também no tratamento de doenças metabólicas, especialmente o diabetes tipo 2. Diversos estudos evidenciam que pacientes obesos submetidos a procedimentos como o bypass gástrico e a gastrectomia vertical experimentam melhora significativa ou até remissão do diabetes tipo 2. A eficácia dessa abordagem está associada a mecanismos que vão além da simples perda de peso, envolvendo alterações hormonais, intestinais e de sinalização da insulina. Essa modalidade de tratamento tem ganhado destaque como uma alternativa promissora para o controle do diabetes em pacientes que não conseguem atingir a remissão com tratamentos clínicos convencionais. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é apresentar e discutir os mecanismos pelos quais a cirurgia metabólica contribui para a melhora e remissão do diabetes tipo 2, destacando os principais tipos de procedimentos cirúrgicos, os resultados clínicos obtidos e as indicações para o tratamento cirúrgico em pacientes com diabetes e obesidade. **Método:** Este estudo consiste em uma revisão de literatura sobre os efeitos da cirurgia metabólica no tratamento do diabetes tipo 2. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos nas principais bases de dados científicas, como PubMed e Scielo. Os critérios de inclusão foram estudos que abordassem os tipos de cirurgia bariátrica, mecanismos de ação no controle glicêmico e resultados clínicos em pacientes com diabetes tipo 2. A análise focou nos desfechos metabólicos e nas taxas de remissão da doença. **Resultados/discussão:** A revisão mostrou que a cirurgia metabólica, especialmente o bypass gástrico e a gastrectomia vertical, proporciona remissão do diabetes tipo 2 em 50% a 80% dos casos, com melhora significativa no controle glicêmico e alterações hormonais, como o aumento de GLP-1 e a redução de grelina. Esses mecanismos, que vão além da perda de peso, envolvem mudanças no metabolismo da glicose e na sensibilidade à insulina. A discussão sugere que, mesmo em pacientes com IMC menor, os benefícios da cirurgia são evidentes, ampliando a possibilidade de indicação cirúrgica para indivíduos com diabetes tipo 2 e obesidade leve, reforçando a eficácia da abordagem no manejo metabólico. **Conclusão:** A cirurgia metabólica se mostra uma opção

¹ FACULDADE ATENAS PORTO SEGURO, kaahvieira.si@gmail.com

² FACULDADE ATENAS PORTO SEGURO, kaksacki@gmail.com

³ FACULDADE ATENAS PORTO SEGURO, v.alves.sampaio11@gmail.com

eficaz no tratamento do diabetes tipo 2, promovendo remissão significativa em muitos pacientes, mesmo em indivíduos com obesidade leve. Os benefícios vão além da perda de peso, envolvendo mecanismos hormonais e metabólicos que melhoram o controle glicêmico. Esses resultados reforçam a importância de considerar a cirurgia como uma alternativa viável no manejo do diabetes, especialmente para aqueles que não alcançam controle adequado com o tratamento clínico convencional.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia bariátrica, Diabetes mellitus tipo 2, Controle glicêmico, Remissão de diabetes