



DOR NO PUNHO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS?

V Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 5ª edição, de 17/11/2025 a 18/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-165-3

JUREMA; HUGO GUILHERME DE MORAES ¹, DIAS; ISABEL FERNANDEZ ², QUANZ; Ellen ³, FIGUEIREDO; Thiago Vieira Leite de Figueiredo ⁴

RESUMO

Lesões no punho ocorrem com frequência em crianças, adolescentes e adultos jovens, sendo uma queixa comum nos atendimentos pediátricos e ortopédicos. Para um diagnóstico preciso e um tratamento eficaz, é fundamental compreender a anatomia do punho em desenvolvimento, reconhecer os tipos de lesões mais comuns nessa faixa etária e considerar outras possíveis causas de dor nessa região. Realizar uma revisão da literatura para aprofundar o conhecimento sobre as principais causas de dor no punho em crianças. Foi conduzida uma revisão da literatura por meio de pesquisa eletrônica nas bases de dados PubMed e UpToDate, selecionadas pela sua relevância e abrangência na área médica. Complementarmente, realizou-se uma busca manual nas referências dos artigos obtidos. Os descritores utilizados foram "Acute Pain", "Pediatrics", "Upper Extremity" e "Chronic Pain", todos registrados no DeCS. Foram definidos critérios claros de inclusão e exclusão para a seleção dos estudos. A pesquisa não teve restrição de idioma e priorizou publicações dos últimos cinco anos. Ao final da busca, foram identificados 16 artigos, dos quais 6 atenderam aos critérios estabelecidos e foram incluídos na elaboração deste estudo. Os mecanismos de lesão do punho em crianças e adolescentes podem ser classificados em quatro principais categorias: impacto, sustentação de peso, torção e movimentos repetitivos, como arremesso. O impacto é o mecanismo mais comum, frequentemente decorrente de quedas sobre o punho estendido e pronado, levando a fraturas do antebraço distal, escafoide e gancho do hamato, além de lesões ligamentares e na cápsula articular. A posição do punho no momento da queda pode influenciar o tipo de lesão. Lesões por sustentação de peso são comuns em esportes como ginástica, luta e escalada, e podem resultar em condições como síndrome de impaction dorsal do punho, lesões do complexo fibrocartilaginoso triangular (TFCC), síndrome do túnel do carpo, entre outras. Lesões por torção envolvem a rotação forçada do punho, afetando principalmente a estabilidade articular. Já movimentos repetitivos, como em esportes de raquete, levantamento de peso e ginástica, podem causar lesões por uso excessivo, incluindo tendinites, reações ao estresse distal e neuropatias. As causas de dor no punho podem ser divididas em traumáticas, como fraturas e lesões ligamentares agudas ou por uso excessivo, e não

¹ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

² UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

³ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

⁴ Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

traumáticas, incluindo condições neurológicas (compressões nervosas), infecções (osteomielite e artrite séptica), doenças reumatológicas (artrite idiopática juvenil), distúrbios metabólicos (raquitismo), anomalias congênitas, osteólise do tarso e neurite ulnar. A diferenciação entre causas traumáticas e não traumáticas depende da história clínica, da duração da dor (aguda ou crônica) e da localização (ulnar, radial, dorsal ou palmar). Lesões no punho em crianças são frequentes e resultam de traumas ou causas não traumáticas. Conhecer os mecanismos de lesão e realizar diagnóstico preciso são essenciais para tratamento eficaz e prevenção de complicações.

PALAVRAS-CHAVE: “Acute Pain”, “Pediatrics”, “Upper Extremity, Chronic Pain