



REVISÃO DE LITERATURA: SÍNDROME DE APRISIONAMENTO DO NERVO CUTÂNEO ANTERIOR

V Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 5ª edição, de 17/11/2025 a 18/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-165-3

JUREMA; HUGO GUILHERME DE MORAES ¹, DIAS; ISABEL FERNANDEZ ², QUANZ; Ellen ³

RESUMO

A dor crônica na parede abdominal muitas vezes é ignorada ou confundida com dor visceral, o que pode levar à realização de vários exames antes de se chegar a um diagnóstico correto. A síndrome do aprisionamento do nervo cutâneo anterior (ACNES) é uma causa comum dessa dor. O diagnóstico é geralmente baseado na história clínica e no exame físico. A aplicação de um anestésico local, com ou sem corticosteroide de ação prolongada, costuma ser eficaz para a maioria dos pacientes e pode também auxiliar na confirmação do diagnóstico. Realizar uma revisão da literatura com o objetivo de aprofundar o conhecimento sobre a síndrome do aprisionamento do nervo cutâneo anterior (ACNES) em pacientes pediátricos. Realizou-se uma revisão da literatura por meio de uma pesquisa eletrônica nas bases de dados PubMed e UpToDate, reconhecidas por sua relevância e abrangência na área médica. Além disso, foi realizada uma busca manual nas referências dos artigos selecionados. Os descritores usados foram "Abdominal Pain", "Pediatrics", "Lumbosacral Plexus" e "Chronic Pain", todos registrados no DeCS. Foram estabelecidos critérios claros de inclusão e exclusão para a seleção dos estudos. A pesquisa não teve restrição de idioma e priorizou publicações dos últimos cinco anos. Ao final da busca, foram encontrados 27 artigos, dos quais 11 cumpriram os critérios e foram utilizados na elaboração deste estudo. A ACNES é uma causa comum de dor crônica na parede abdominal, causada pelo aprisionamento dos nervos sensoriais nessa região. A dor é bem localizada, agravada por tensão muscular e aliviada pela injeção de anestésico local, que também ajuda no diagnóstico. Afeta principalmente mulheres e ocorre em duas faixas etárias principais. O exame físico revela sensibilidade aumentada e o sinal de Carnett positivo. Exames laboratoriais são geralmente normais, e a presença de sinais de alerta indica a necessidade de investigar outras causas. A síndrome do aprisionamento do nervo cutâneo anterior (ACNES) é uma causa comum de dor crônica localizada na parede abdominal, causada pelo aprisionamento dos nervos sensitivos. O diagnóstico é feito por exame clínico e alívio da dor após injeção local de anestésico. O tratamento inicial inclui essa injeção e evitar esforços que tensionem o abdômen. Em casos persistentes, são feitas reinjeções ou, se necessário, neurólise química. Sinais de alerta indicam a necessidade de investigar outras causas.

¹ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

² UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

³ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL)

PALAVRAS-CHAVE: “Abdominal Pain”, “Pediatrics”, “Chronic Pain”