

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: PREVALÊNCIA, FATORES DE RISCO E IMPACTOS NA GESTAÇÃO E NA SAÚDE PERINATAL

V Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 25/03/2024 a 27/03/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-083-0
DOI: 10.54265/GSCN5928

RIBEIRO; Saula Maria de Lira Ribeiro¹, **BARROS; Lucas Soares Brandão**², **ROCHA; Lucas Moreira**³

RESUMO

Introdução: Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma condição caracterizada pela intolerância à glicose diagnosticada pela primeira vez durante a gestação. É um importante problema de saúde pública devido às complicações maternas e fetais associadas. O controle adequado da glicemia durante a gravidez pode reduzir significativamente essas complicações. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar um perfil epidemiológico do Diabetes Mellitus Gestacional, analisando sua prevalência, fatores de risco, impacto na gestação e resultados perinatais.

Métodos: Foi realizada uma revisão da literatura utilizando bases de dados como *PubMed*, *Scopus* e *Google Scholar*. Foram incluídos estudos que abordavam a prevalência, fatores de risco, impacto na gestação e resultados perinatais do DMG. Foram excluídos estudos duplicados e com metodologia inadequada. **Resultados/Discussão:** A prevalência do Diabetes Mellitus Gestacional variou significativamente entre os estudos revisados, com uma média global de aproximadamente 7,5% das gestações. Os fatores de risco mais comumente associados ao desenvolvimento do DMG incluem obesidade pré-gestacional, idade materna avançada, histórico familiar de diabetes e história prévia de DMG. O controle glicêmico adequado durante a gestação foi associado a melhores resultados perinatais, incluindo redução da incidência de macrossomia fetal, hipoglicemia neonatal e complicações maternas durante o parto. **Conclusão:** o Diabetes Mellitus Gestacional é um importante problema de saúde pública com impacto significativo na gestação e nos resultados perinatais. A identificação precoce, o controle adequado da glicemia e o acompanhamento multidisciplinar são essenciais para reduzir as complicações associadas ao DMG.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus Gestacional, gravidez, fatores de risco, complicações perinatais

¹ UniFacid, saulamiribeiro@gmail.com

² UniFacid, lucas.sbb99@hotmail.com

³ UniFacid, lucasmoreirarochoa123@gmail.com