

EFEITO DA LASERACUPUNTURA SISTÊMICA E AURICULOTERAPIA (FREQUÊNCIAS DE NOGIER) INTENSIDADE DE DOR E NA QUALIDADE DE VIDA PARA SÍNDROME FIBROMIÁLGICA

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

FARIAS; Caroline Lima de Farias ¹, ROSARIO; Rhaynara Coelho ², SILVA; Paula Aparecida ³, SANTOS; Adriana Teresa Silva ⁴, TERRA; Andreia Maria Silva Vilela ⁵

RESUMO

A fibromialgia é caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica e outros sintomas como fadiga, alterações do sono, ansiedade e depressão. Existem diversas formas de tratamento, dentre elas a acupuntura, caracterizada como uma terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa que objetiva diagnosticar doenças e promover a cura, pela estimulação através do realinhamento e redirecionamento de energia, com inserção de agulhas em pontos específicos do corpo, os acupontos; que também podem ser estimulados com eletroestimulação e laser. Sabe-se que na literatura existem muitos artigos de acupuntura sistêmica e auriculoterapia para tratamento da dor. Entretanto, poucos com uso da auriculoterapia com frequências de Nogier e laseracupuntura na mesma intervenção. Devido a isto, o objetivo do estudo foi verificar o efeito do laseracupuntura sistêmica e auriculoterapia na intensidade de dor e na qualidade de vida em pessoas com fibromialgia. O método do estudo realizado foi quase experimental. A amostra foi recrutada nas unidades de Saúde da Família do município de Alfenas e na clínica de Fisioterapia da UNIFAL-MG e os procedimentos serão realizados na Clínica de Fisioterapia Prof.^a Dr.^a Ana Cláudia Bonome Salateda da Universidade Federal de Alfenas. As participantes foram validadas com o Critério de diagnóstico de 2010 fibromialgia (ACR) e o *Fibromyalgia Impact Questionnaire* (FIQ). A intervenção foi realizada com equipamento de Laser Acupuntura Ecoo Fibras®. A intervenção foi laseracupuntura nos pontos sistêmicos (E36 e B60) e auricular (Shenmen, Rim, Simpático, fígado, pulmão, baço, subcortex pâncreas, ACTH, tálamo), duas vezes por semana, durante três semanas. Os dados foram analisados com teste *Shapiro-wilk* (normalidade) e teste t pareado (comparação). Resultados: A média dos valores pré foram $59,74 \pm 13,66$ e pós $30,35 \pm 7,54$ para FIQ, havendo diferença estatística ($p=0,002$), os valores pré foram $14,00 \pm 3,25$ e pós $8,62 \pm 3,20$ para Índice de dor generalizada, havendo diferença estatística ($p=0,010$) e os valores pré foram $8,87 \pm 1,55$ e pós $5,50 \pm 1,41$ para sintomas somáticos, havendo diferença estatística ($p=0,010$). Conclusão: a associação de laseracupuntura sistêmica e auriculoterapia (frequência de nogier) neste estudo obteve melhora na dor e na qualidade de vida para síndrome fibromiálgica.

¹ Discente-Universidade Federal de Alfenas, caroline.farias@sou.unifal-mg.edu.br

² Discente-Universidade Federal de Alfenas, rhaynara.rosario@sou.unifal-mg.edu.br

³ Discente-Universidade Federal de Alfenas, paulaaparecida.silva@sou.unifal-mg.edu.br

⁴ Docente-Universidade Federal de Alfenas, adriana.santos@unifal-mg.edu.br

⁵ Docente-Universidade Federal de Alfenas, andreia.silva@unifal-mg.edu.br

¹ Discente-Universidade Federal de Alfenas , caroline.farias@sou.unifal-mg.edu.br
² Discente-Universidade Federal de Alfenas , rhaynara.rosario@sou.unifal-mg.edu.br
³ Discente-Universidade Federal de Alfenas , paulaaparecida.silva@sou.unifal-mg.edu.br
⁴ Docente-Universidade Federal de Alfenas , adriana.santos@unifal-mg.edu.br
⁵ Docente-Universidade Federal de Alfenas , andreia.silva@unifal-mg.edu.br