CONBRAFISIO
Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia
30/08 a 01/09 de 2021

ISBN: 978-65-89908-80-7

INTERVENÇÕES ERGONÔMICAS RELACIONADAS A DOENÇAS OSTEOMUSCULARES EM CIRURGIÕES-DENTISTAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

FERREIRA; Daniel Visentin de Moraes [1], OLIVEIRA; Raquel Novais de [2], FERREIRA; Ana Paula [3], ABDUCH; Thaís Fraga [4]

RESUMO

Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT's) são considerados como a segunda condição patológica mais comum tendo sua origem nas atividades laborais. Há uma alta prevalência de distúrbios musculoesqueléticos entre cirurgiões-dentistas devido ao seu trabalho diário, porém há uma escassez de estudos sobre o assunto, o que deve ser melhor investigado. O objetivo é investigar as intervenções ergonômicas relacionadas a doenças osteomusculares em cirurgiões-dentistas. Foram analisados estudos publicados originalmente em inglês nas bases de dados MedLine e PEDro. Os descritores utilizados na pesquisa foram dentists, cumulative trauma disorders, ergonomics, chronic pain, occupational health. O dicionário MeSH (Medical Subject Heading Terms) foi utilizado para definição dos termos para pesquisa nos títulos dos trabalhos. A sistematização PRISMA foi usada para melhorar o relato desta revisão. A estratégia de busca resultou em 57 estudos. As amostras variaram de 30 a 390 participantes. Foram incluídos no escopo desta revisão três estudos que envolveram um total de 522 participantes, sendo um estudo apresentado por uma amostra apenas do sexo feminino. Os achados do presente estudo evidenciaram que exercícios físicos têm mostrado grandes resultados positivos. De maneira geral, programas de intervenção ergonômica se mostram como uma forma eficaz de incluir o cirurgião-dentista em seu próprio autocuidado. Dessa forma, conclui-se que a abordagem terapêutica tem se mostrado positiva com a utilização de intervenções aplicadas de forma coesa a cada caso específico, o que gerou uma grande participação dos dentistas nos estudos avaliados.

PALAVRAS-CHAVE: cirurgiões-dentistas, dor crônica, DORT, ergonomia

[1] Fisioterapeuta pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora, daniel.visentinmf@gmail.com
[2] Fisioterapeuta pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora, raquelnovaisoliveira@hotmail.com
[3] Fisioterapeuta pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - Mestre em Ciências do Exercício e do Esporte pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro - Especialização em Saú
Doenças Crônico-Degenerativas pela Universidade Federal de Juiz de Fora - Doutora em Ciências da Reabilitação pela Universidade Federal de Minas Gerais, paulaffisio@gmail.com
[4] Fisioterapeuta pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - Pós Graduação em fisioterapia Hospitalar pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - Pós Grad
pela Universidade Federal de Juiz de Fora - Mestre em Ciências da Reabilitação e Desempenho Físico-Funcional pela Universidade Federal de Juiz de Fora, tatabduch@yahoo.com.br