

## IMPLEMENTAÇÃO DO GRUPO DE PESQUISA EM PRANIC HEALING COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR EM SAÚDE (CURARTE) NA UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

**ANDRADE; Isabela Carolyne Sena de <sup>1</sup>, ROMANO; Cátia Maria Costa <sup>2</sup>, MAIOCHI; Maisa Cristina <sup>3</sup>, ROCHA; Ionara Virgens da <sup>4</sup>, SANTOS; Bruna Jesus <sup>5</sup>**

### RESUMO

Contextualização: Atualmente é possível perceber investimentos em pesquisas sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) em paralelo com a sua difusão no ensino da graduação e pós-graduação. Essa visibilidade objetiva a promoção de saúde e também a formação de profissionais com olhar sensível para essas práticas de integralidade. Diante dessas recomendações, a Pranic Healing (PH) surge como uma possibilidade de cuidado que se constitui enquanto um sistema avançado de técnicas energéticas desenvolvidas pelo Mestre Choa Kok Sui (MCKS). A PH é considerada um complexo tratamento que atua no campo energético utilizando a energia vital ou prana, através das mãos, para harmonizar e equilibrar o campo de energia do corpo, além de incentivar exercícios de respiração, concentração e visualização com os objetivos de tranquilizar a mente, relaxar o corpo e absorver o prana saudável. (FROSI, 2011; MAHFUZ, 2015, INSTITUTO PRANATERAPIA, 2008, SUI, 2009). Nesse contexto, é possível perceber que tais aspectos sinalizam a Pranic Healing como uma terapia científica que favorece a energização vital e o bem-estar geral se constituindo enquanto uma das PICS. Pensando nisso, fora criado um Grupo de Pesquisa (GP) para desenvolver, aprofundar e direcionar pesquisas científicas sobre a prática da Pranic Healing. O grupo visa a disseminação, visibilidade para as práticas integrativas e complementares em saúde e maior credibilidade no ambiente acadêmico. Objetivo: socializar a experiência da construção de um grupo de pesquisa em Pranic Healing enquanto PICS e sua inclusão no Diretório Geral de Grupos de Pesquisa no Brasil (DGP) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Método: A partir do componente curricular optativo, de natureza extensionista, denominado “Ação Curricular em Comunidade e Sociedade (ACCS)”, em 2018.2 criou-se a primeira disciplina na Universidade Federal da Bahia (UFBA) intitulada Pranic Healing aplicada ao cuidado (ACCS ENFC69). A criação dessa disciplina favoreceu o firmamento de parcerias com o Núcleo de Estudo e Prevenção do Suicídio (NEPS) e o Instituto Pranaterapia de Salvador que possibilitaram o desenvolvimento das ações em comunidade e oportunizaram aos discentes o aprofundamento teórico-prático sobre a temática. Assim, após finalização do semestre foram elaborados resumos científicos e diários de experiências vivenciados pelos discentes, o que fez despertar a necessidade de criação de um grupo de pesquisa que subsidiasse a continuidade desses estudos e fomentasse outros, fortalecendo, portanto, o tríplice alicerce da UFBA:

<sup>1</sup> Universidade Federal da Bahia, isabelasena\_@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal da Bahia, catia.romano4@gmail.com

<sup>3</sup> Instituição Pranaterapia de Salvador, maisacristina2@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal da Bahia, ionaravirgensufba@outlook.com

<sup>5</sup> Universidade Federal da Bahia, brujesus97@gmail.com

pesquisa, ensino e extensão. Dessa forma, ocorreram reuniões quinzenais, no período de fevereiro à novembro de 2019, entre os discentes, docentes e colaboradores do grupo, para criar e desenvolver as ideias do grupo de pesquisa CURARTE. Durante a fase de planejamento, fora elaborada a estrutura organizacional, o estabelecimento de parcerias com instituições/serviços de saúde, bem como os colaboradores externos que envolvem professores, profissionais da saúde e terapeutas práticos. Após essas articulações, deu-se início ao processo de submissão de documentação de abertura do grupo de pesquisa no DGP, regido pelo CNPq. O DGP é um inventário dos grupos de pesquisa científica e tecnológica em atividade no país, que contém informações sobre os recursos humanos constituintes dos grupos, às linhas de pesquisa em andamento, às especialidades do conhecimento, aos setores de aplicação envolvidos, à produção científica, tecnológica e artística e às parcerias estabelecidas entre os grupos e as instituições (DGP, 2021). Após certificado oficial de abertura enviado pela DGP, em novembro de 2019, foram apresentados os documentos na Pró-reitoria de pesquisa, criação e inovação (PROPICI) da UFBA para iniciar as reuniões oficiais. Resultados: Doravante, iniciou-se as reuniões oficiais do CURARTE, GP que está ativo há pouco mais de um ano e vem desenvolvendo reuniões quinzenais de forma remota, via aplicativo de comunicação virtual Google Meet, devido à pandemia pela Covid-19. A cada reunião são feitas análises e discussões críticas de artigos científicos publicados sobre a Pranic Healing, a fim de construir um referencial teórico e embasar cientificamente as futuras publicações do grupo. Estas já vem sendo desenvolvidas sob a forma de manuscritos, relatos de experiência e publicações de resumos em anais de eventos. Para além disso, também está sendo trabalhada no grupo, a primeira tese sobre Pranic Healing do mundo, intitulada “Pranic Healing no tratamento de mulheres com Transtorno Mental Comum (TMC) e história de violência conjugal: ensaio clínico randomizado”, que objetiva testar a eficácia da Pranic Healing para a redução dos sintomas de TMC em mulheres que experienciaram violência conjugal. Considerações finais: Apesar de um ano e quatro meses de existência, o CURARTE, vem expressando um ritmo de estudos de um grupo de pesquisa que veio para ficar. Os pesquisadores vêm se debruçando sobre o desafio de pesquisar estratégias para tratar e cuidar da saúde através de uma das PICS, a Pranic Healing, criando assim uma nova linha de pesquisa e inovando o ensino e a extensão na Universidade Federal da Bahia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermagem, Terapias Complementares, Pranic Healing, Saúde.

<sup>1</sup> Universidade Federal da Bahia, isabelasena@hotmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Federal da Bahia, catia.romano4@gmail.com  
<sup>3</sup> Instituição Pranaterapia de Salvador, maisacristina2@hotmail.com  
<sup>4</sup> Universidade Federal da Bahia, ionaravirgensufba@outlook.com  
<sup>5</sup> Universidade Federal da Bahia, brujesus97@gmail.com