

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL COMO FERRAMENTA PARA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTE COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO - RELATO DE CASO

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

MONTEIRO; Jéssica Vanessa Menezes ¹, LOUREIRO; Nina Rosa Gomes de Oliveira ²

RESUMO

Drenagem Linfática Manual como ferramenta para melhora na qualidade de vida em paciente com câncer de cabeça e pescoço - Relato de Caso.

Monteiro, Jessica Vanessa Menezes. Loureiro, Nina Rosa Gomes de Oliveira. **Palavras-chave:** Drenagem linfática manual, Neoplasia de cabeça e pescoço, qualidade de vida. **Resumo:** Neoplasia de cabeça e pescoço produz cerca de dez mil mortes por ano no Brasil, dentre os aproximadamente 43 mil novos casos anuais. Essa é a estimativa do Instituto Nacional do Câncer (Inca, 2019), em conformidade com a Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP). De acordo com Connor et al (2006 Apud, AZEVÊDO, 2016), dentro os diferentes tipos de câncer, o câncer de cabeça e pescoço (CCP) é considerado um dos principais tumores no Brasil e no mundo, em razão de sua significativa incidência e mortalidade. Os pacientes com o câncer da região de cabeça e pescoço, além de estarem com uma doença que ameaça suas vidas, tem de lidar com o impacto dos tratamentos sobre aspectos funcionais e estéticos, tendo em vista que é nessa região, que se situam funções básicas como deglutir, respirar, falar, ouvir, interagir em sociedade, que são de importância vital para o indivíduo. **Objetivo:** Relatar a importância e os benefícios da drenagem linfática manual para os pacientes com o objetivo de diminuir o edema, amenizar a dor e melhorar a autoestima do paciente. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso retrospectivo, ocorrido de junho a agosto de 2018, atendido no Instituto Vitalis - SP. Paciente AC, sexo masculino, 70 anos, casado, diagnóstico prévio de Neoplasia de cabeça e pescoço, em tratamento há 2 anos com quimioterapia e radioterapia, procurou tratamento em área facial por apresentar, após vigésima sessão de radioterapia, Edema importante na face (3+/4+), Dor (8/10) e Disfagia. Na avaliação da pele, constatou-se que o paciente apresentava Trismo, espasmos musculares tônicos, e fibrose em esternocleidomastóideo. Alteração no paladar (grande ingestão de açúcares e sal) e hipossalivação. Desidratado, apresentando hiperemia na região da traqueostomia. Após a anamnese, foi prescrita drenagem linfática manual diariamente, com o uso intercalado de temperatura, para reduzir a resistência muscular local. O tratamento ocorreu em vinte sessões. Na 1ª sessão foi realizada aplicação da drenagem linfática manual segundo a sequência apresentada no Protocolo de Vodder. De forma mais específica, a técnica de Vodder baseia-se em movimentos monótonos, lentos, suaves e rítmicos que respeitam o sentido do fluxo linfático superficial em direção ao terminal

¹ Instituto Vitalis, esteticapaliativa@gmail.com
² Unimed Cascavel, ninarenf@hotmail.com

(subclavicular), onde termina a circulação linfática (BATISTA et al, 2017), posteriormente finalizado com bandagem de Taping. Como Afirma Kase (2003 Apud, FERREIRA, 2013), alguns efeitos têm sido relacionados ao KT como redução da dor, correção de possíveis desalinhamentos articulares, aumento do fluxo linfático e vascular local e normalização da função muscular. As sessões eram realizadas com produtos de princípios ativos de aloe vera, calêndula, frescolat e aquasense, calmantes estes, nutritivos pra pele. **Resultados:** Após o termino das sessões, observou-se a diminuição do edema de face, melhorando o contorno facial e o posicionamento da cinta da traqueostomia. Houve melhoras da fibrose na região do pescoço e do edema. Apresentou uniformidade na pele, melhora do viço, coloração, oxigenação e nutrição dos tecidos da face e adjacentes, além de melhora significativa nas bolsas infraorbitais. Considerando a qualidade de vida, a redução da Dor e Dispneia, associada a reconstrução de sua imagem corporal, favoreceram as relações interfamiliares, convívio social e profissional, participando ativamente de pequenas reuniões para encontros e despedidas. **Considerações finais:** A Neoplasia de cabeça e pescoço, bem como o seu tratamento, causam grandes modificações estéticas e das funções básicas para os pacientes, podendo causar alterações na qualidade de vida, na imagem corporal e na autoestima (Azevêdo, 2016). Diante das fases vividas pelo paciente, os tratamentos propostos bem executados, com comprometimento, recomendações para o dia a dia e envolvimento do seu núcleo socioafetivo pode-se obter resultados satisfatórios no controle dos sintomas, acrescentando vida aos dias do paciente. Vale ressaltar que cada ser é único e que o protocolo deve ser avaliado diariamente, e realizadas alterações, conforme a necessidade. **Referencias:** CONNOR, NP, et al. **Impact of conventional radiotherapy on health-related quality of life and critical functions of the head and neck.**. Int J Radiat Oncol Biol Phys.2006;65(4):1051-62. BATISTA, Amanda Tavares Drebes, et al. **Drenagem linfática manual: histórico, método e eficácia.** Revista Maiêutica, Indaial, v. 1, n. 01, p. 35-40, 2017. KASE, K. W. J. E. K. T. **Clinical therapeutic applications of the kinesio taping method.** 2nd. Tokyo: Ken Ikai, 2003. FERREIRA, André Luiz Aparecido. **O efeito do knesio Taping na dor, força e ativação muscular: uma revisão de literatura.** Belo Horizonte Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG, 2013. AZEVÊDO, I. F.M. **Qualidade de vida, imagem corporal e autoestima de pacientes com sequelas bucomaxilares candidatos à reabilitação protética.** (Dissertação) Mestrado em PSICOLOGIA. UFRN. Natal, 2016.

PALAVRAS-CHAVE: Drenagem linfática manual, Neoplasia de cabeça e pescoço, Qualidade de vida

¹ Instituto Vitalis, esteticapaliativa@gmail.com

² Unimed Cascavel, ninarenf@hotmail.com