

AURICULOTERAPIA, REIKI E FLORAIS APLICADOS ÀS QUEIXAS DE USUÁRIOS: REGISTROS DE ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 3ª edição, de 01/11/2022 a 04/11/2022
ISBN dos Anais: 978-65-5465-001-4

CARVALHO; Anna Flávia Dias de ¹, ARAÚJO; Carla Luzia França ², DIOGO; Fabrício Claussen de Oliveira ³, RODRIGUES; Anne Elizabeth Soares ⁴, CAPUTO; Laura Rocha ⁵, ALVIM; Neide Aparecida Titonelli ⁶

RESUMO

Introdução. Estudos de diferentes níveis de evidência vem discutindo a eficácia das práticas integrativas e complementares (PICS) no cuidado em saúde, mas é importante investir em pesquisas sobre suas indicações e efeitos, fomentando a confiabilidade de seu emprego. **Objetivos:** descrever a ocorrência de queixas de saúde relatadas por usuários das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, atendidos em um laboratório que vincula ações de extensão e pesquisa; descrever as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas; e avaliar sua relação com as respostas às queixas principais, a partir da descrição dos registros dos terapeutas. **Métodos.** Pesquisa descritiva, exploratória, tipo transversal, desenvolvida no laboratório do Programa Integrado Pesquisa-Assistência (PIPA), da Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ, a partir de dados captados dos registros dos terapeutas, compostos por enfermeiros, docentes, estudantes da graduação de enfermagem e nutrição, dados utilizados de 2017 a 2019. Aplicado formulário padrão para a seleção dos dados, tendo sido digitados em planilha Excel e tratados com técnicas de análise exploratória e bivariada, utilizado o IBM SPSS *Statistics version 24*. Adotado nível de significância de 5%. Foram atendidos os princípios éticos do estudo, com aprovação em Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 61087416.0.0000.5238). **Resultados.** Foram analisados 116 registros de atendimento com florais e reiki, aplicados de forma associada, e auriculoterapia. Em relação às queixas principais, houve maior ocorrência de ansiedade, em seguida de conflito pessoal e familiar, além de estado de humor depressivo. Todos os usuários atendidos obtiveram resposta positiva em relação às suas queixas principais. Os que tiveram tratamento associado de florais e reiki obtiveram um escore de melhora total de 42,17% e um escore de melhora parcial de 44,58%; enquanto que os usuários tratados com auriculoterapia obtiveram um escore de melhora parcial de 54,55% e melhora total de 33,33. O protocolo terapêutico é

¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro , annacarvalho0901@outlook.com

² Universidade Federal do Rio de Janeiro , araujo.ufrj@gmail.com

³ Universidade Federal do Rio de Janeiro , fabricioclaussen@hotmail.com

⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro , anne.lizabeth8@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro , lauraacaputo20@gmail.com

⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro , titonelli@globo.com

individualizado entre os usuários que se, por um lado, considera a singularidade do cuidado, por outro, dificulta a constatação de evidências clínicas. **Conclusão.** Os resultados apresentam respostas favoráveis das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas sobre as queixas principais dos usuários, especialmente, a ansiedade, que vigora como uma das principais queixas entre pessoas de diferentes idades e situações de saúde na atualidade, trazendo desafios e barreiras a serem superados pela saúde pública a nível mundial, sendo as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde uma estratégia terapêutica que amplia o olhar para além daquele limitado à visão curativa.

PALAVRAS-CHAVE: Práticas integrativas e complementares (PIC'S), Queixas, Saúde, Usuários

¹ Universidade Federal do Rio de Janeiro , annacarvalho0901@outlook.com

² Universidade Federal do Rio de Janeiro , araujo.ufrj@gmail.com

³ Universidade Federal do Rio de Janeiro , fabricioclaussen@hotmail.com

⁴ Universidade Federal do Rio de Janeiro , anne.lizabeth8@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Rio de Janeiro , lauraacaputo20@gmail.com

⁶ Universidade Federal do Rio de Janeiro , titonelli@globo.com