

# A UTILIZAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS ASSOCIADOS AO USO DO CARREADOR ÓLEO VEGETAL DE JOJOBA APLICADOS AO TRATAMENTO DE DERMATITE SEBORREICA

Congresso Online Nacional de Cosmetologia (CONAC), 4ª edição, de 09/09/2024 a 11/09/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-119-6

SOUZA; Aline Morais de <sup>1</sup>, LEITE; Bianca Inácio <sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A Dermatite Seborreica (DS) é uma doença inflamatória crônica da pele, caracterizada por eritema, descamação e prurido, geralmente nas áreas ricas em glândulas sebáceas. Embora sua manifestação tenha diversos fatores, acredita-se que a proliferação do fungo *malassezia*, além de fatores emocionais, hormonais e alimentares, contribuam para a ocorrência. O uso de Óleos Essenciais (OE) com propriedades anti-inflamatórias, antifúngicas e calmantes, tem ganhado destaque como terapia complementar em tratamentos de DS, o que possui boa aceitação devido às origens naturais. Os OE podem potencializar o tratamento de DS pela aplicação conjunta de Óleos Vegetais (OV) como bioativos carreadores. O OV de Jojoba (*Simmondsia Chinensis*) permanece na superfície do couro cabeludo, sem penetração profunda nas primeiras camadas superiores do estrato córneo, contribui para a hidratação do mesmo, ajuda na formação de uma barreira protetora para o couro cabeludo, na ação antioxidante e modulação do processo de homeostase da barreira cutânea e inflamação. No Brasil, diversos estudos e práticas têm explorado o uso do OV de Jojoba como carreador dos OE de Lavanda (*Lavandula Angustifolia*), Melaleuca (*Melaleuca Alternifolia*), Camomila Romana (*Chamaemelum Nobile*), Alecrim (*Rosmarinus Officinalis*) e Eucalipto (*Eucalyptus Globulus*) no manejo de doenças inflamatórias da pele. **Objetivo:** Identificar a importância do uso de óleos essenciais conjugados ao óleo vegetal de jojoba no tratamento de dermatite seborreica. **Métodos:** Estudo desenvolvido através de revisão integrativa da literatura. Para a seleção dos artigos científicos, utilizou-se as bases de dados Google Acadêmico e Cosmetoguaia, buscando os termos Óleos Essenciais, Óleo de Jojoba e Dermatite Seborreica combinados. **Resultados:** O OV de Jojoba contribui para a redução de possíveis irritações ou sensibilidades causadas pelo uso direto de OE na pele e também evita a evaporação rápida dos compostos voláteis dos OE, sendo essencial à aplicação dos mesmos no tratamento de DS. A atividade anti-inflamatória dos OE aqui apresentados é característica comum entre eles, justificando seu uso. O OE de Lavanda apresenta propriedades antimicrobianas e calmantes, que auxiliam na redução da irritação e prurido associados à DS. Estudos sugerem que ele pode inibir o crescimento de *Malassezia* e promover a regeneração da pele. O OE de Melaleuca é rico em terpinen-4-ol, principal responsável pelas suas propriedades antimicrobianas e antissépticas. O OE de Camomila Romana possui ação calmante, frequentemente usada no tratamento de irritações cutâneas e seus compostos flavonoides ajudam a reduzir a inflamação e o desconforto na pele. O OE de Alecrim possui propriedades antioxidantes e auxilia na inibição do crescimento de microorganismos, e, o OE de Eucalipto apresenta propriedades refrescantes, apresentando eficácia no alívio de pruridos. **Conclusão:** Uma das principais características do uso de OEs está em suas diversas funcionalidades atingindo diferentes regiões de tratamento. Uma vez

<sup>1</sup> Technical University of Denmark (DTU), aline.morais.ms@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Fieo, biancaparmalat@gmail.com

associados ao carreador OV de Jojoba, as funções dos OE são potencializadas pela riqueza de ácidos graxos que exercem um papel importante na cicatrização, possibilitando o melhor aproveitamento da diversidade de funções que os OE apresentam num cenário de DS.  
Formato: Resumo Simples

**PALAVRAS-CHAVE:** Óleo Essencial, Dermatite Seborreica, Óleos Vegetais, Malassezia, Jojoba