

# A SAÚDE MENTAL EM GESTANTES ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

III Congresso Médico Online de Ginecologia e Obstetrícia, 3ª edição, de 23/09/2024 a 24/09/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-118-9

MAGALHÃES; Rogério Patrocínio Maria <sup>1</sup>, MALHEIRO; Giovana Carneiro <sup>2</sup>

## RESUMO

**A Saúde Mental em Gestantes Adolescentes: Uma Revisão de Literatura** RESUMO **Introdução:** A adolescência é uma fase marcada por mudanças físicas e psicológicas, decorrentes da transição da infância para a vida adulta. Essa instabilidade emocional, predispõe ao desenvolvimento de distúrbios psiquiátricos, como depressão e ansiedade. Não obstante, a gestação é também um período de mudanças físicas e psíquicas, decorrentes das alterações hormonais, objetivando o desenvolvimento do concepto. Diante disso, é possível compreender que as adolescentes grávidas são duas vezes mais susceptíveis a manifestarem transtornos mentais, necessitando de maior apoio dos profissionais. **Objetivo:** Este revisão de literatura buscou compreender os fatores que influenciam na saúde mental de adolescentes grávidas, bem como medidas para minimizar sua deterioração. **Metodologia:** Foram feitas pesquisas por meio de palavras-chave, nos bancos de dados da Google Scholar, BVS e Febrasgo e selecionados artigos publicados entre 2000-2024 que retratassem o objetivo do trabalho. **Resultados e discussão:** A saúde mental é determinada por um conjunto de fatores, sejam eles ambientais, sociais, hormonais e psicológicos. Sabe-se que a adolescência é, por si só, um período conflitante da vida, predispondo ao surgimento de doenças mentais. Do outro lado, a gestação é acompanhada de mudanças hormonais, facilitando o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos. Diante disso, é possível entender que uma gestação na adolescência pode agravar ainda mais os sintomas psíquicos prévios. Os principais transtornos mentais durante a gestação são: a ansiedade, a depressão e o blues puerperal. A grávida pode apresentar-se com humor deprimido, isolamento social, tentativas de autoextermínio e negligência com a própria saúde. A depressão acomete cerca de 20,8% das adolescentes gestantes, sendo relacionado a tentativas de suicídio, que por sua vez representa a segunda causa de internação nesse grupo. Cabe lembrar que, os sintomas vivenciados pela mãe durante a gravidez podem afetar o recém-nascido, que se manifesta com choro, irritabilidade e apatia, devido ao prejuízo na relação materno-fetal, predispondo à problemas psiquiátricos na fase adulta. **Considerações finais:** A gestação é um período muito delicado na vida de uma mulher, sobretudo, nas adolescentes. Diante disso, faz-se necessário um acompanhamento integral dessas gestantes, através de um pré-natal psicológico, visando auxiliá-las nessa fase da vida, minimizando desfechos desfavoráveis à mãe e ao bebê. **Palavras-Chave:** Gravidez na adolescência, Saúde mental, Psiquiatria no adolescente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez na adolescência, Saúde mental, Psiquiatria no adolescente

<sup>1</sup> Hospital Santa Casa de Montes Claros, rogeriojanu@hotmail.com

<sup>2</sup> UniFipMoc, giovana.c.m@hotmail.com