

PRÉ-HABILITAÇÃO MULTIMODAL EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA ONCOLÓGICA ABDOMINAL SUPERIOR E SEUS IMPACTOS NO PÓS- OPERATÓRIO - REVISÃO LITERÁRIA.

IV Congresso Brasileiro de Saúde e Empreendedorismo, 4ª edição, de 23/08/2025 a 23/08/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-157-8

COSTA; João Carlos Cabral ¹, JUSTO; Amanda Cristina ², COSTA; Anthony Matheus de Oliveira Costa ³, CAVALCANTI; Andreia Patrícia Lopes ⁴

RESUMO

1 **INTRODUÇÃO** O câncer configura-se como um problema de saúde pública em todo o mundo. O ato cirúrgico, por sua vez, desencadeia uma resposta fisiológica voltada à manutenção da homeostase, o que resulta em estresse cirúrgico, resposta inflamatória orgânica e alterações fisiológicas que favorecem o surgimento de complicações pós-operatórias. Esse cenário é ainda mais crítico em pacientes idosos, nos quais essas alterações podem retardar a recuperação cirúrgica. Os programas de pré-habilitação (PREHAB) multimodal consistem em um conjunto de intervenções multidisciplinares de saúde implementadas antes da realização do procedimento cirúrgico. Essas intervenções englobam aspectos relacionados ao exercício físico, à nutrição e ao suporte psicológico, com o objetivo de atenuar a resposta metabólica à cirurgia e reduzir o risco de complicações pós-operatórias. 2 **OBJETIVO** O objetivo deste estudo foi identificar, por meio de uma revisão bibliográfica, quais são os impactos da pré-habilitação no pós-operatório de cirurgias oncológicas da região abdominal superior. 3 **METODOLOGIA** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico, SciELO e LILACS, utilizando os seguintes descritores em inglês: "Prehabilitation OR Multimodal Prehabilitation AND Trimodal Prehabilitation AND Preoperative Exercise AND Patient Care AND Colorectal Cancer Surgery OR Stomach Cancer OR Hepatobiliary Cancer". Foram incluídos apenas artigos disponíveis em inglês, publicados no período de 2019 a 2024, que abordassem a temática da pré-habilitação no contexto de cirurgias oncológicas da região abdominal superior. 4 **RESULTADOS** Foram incluídos nove estudos, com duração média das intervenções variando entre duas e oito semanas. Os protocolos de pré-habilitação analisados apresentaram abordagens diversificadas, incluindo exercícios aeróbicos, exercícios resistidos com faixa elástica e protocolos mistos. Dois estudos utilizaram exercícios de alta intensidade (High-Intensity Training – HIT), enquanto um estudo aplicou treinamento muscular inspiratório (TMI) como parte da intervenção. Os resultados encontrados demonstram que programas que combinam exercício físico, intervenções nutricionais e apoio psicológico parecem contribuir significativamente para o aumento da capacidade funcional dos pacientes

¹ Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

² Professora Orientadora - Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

³ Professor Coordenador Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

⁴ Coordenadora Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

no período pré-operatório. Essa melhora funcional, por sua vez, está associada a uma recuperação mais rápida, menor tempo de internação hospitalar e redução das complicações no período pós-operatório. Evidências também indicam benefícios em termos de sobrevida, menor tempo em unidade de terapia intensiva e melhor tolerância a terapias adjuvantes. No entanto, alguns estudos apresentam resultados conflitantes quanto à duração ideal dos programas. A avaliação da capacidade cardiorrespiratória e dos níveis de hemoglobina pode ajudar na seleção de pacientes que mais se beneficiarão da intervenção. 5

CONCLUSÃO A pré-habilitação (PREHAB) mostra-se uma abordagem promissora para a melhora dos desfechos pós-operatórios em pacientes submetidos à cirurgia oncológica abdominal. Observou-se, principalmente, a redução de complicações pulmonares e a otimização da capacidade funcional, especialmente em indivíduos idosos, anêmicos e com redução da capacidade funcional e cardiorrespiratória.

PALAVRAS-CHAVE: Pré habilitacao

¹ Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

² Professora Orientadora - Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

³ Professor Coorientador Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT

⁴ Coordenadora Instituto Renan Catarina Tinoco - IRCT