

PERFIL NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR EM UNIDADE DE SAÚDE DO INTERIOR BRASILEIRO

IV Congresso Brasileiro de Saúde e Empreendedorismo, 4ª edição, de 23/08/2025 a 23/08/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-157-8

SILVA; Gustavo Francisco Santos da¹, **TEIXEIRA; Vinicius Hinobu**²

RESUMO

Introdução: A alimentação saudável na infância é fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo adequado. No entanto, o aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e a baixa ingestão de frutas e vegetais têm contribuído para o crescimento de doenças crônicas já na infância. **Objetivo:** Avaliar o perfil nutricional e os hábitos alimentares de crianças em idade escolar atendidas em uma unidade de saúde do interior do Brasil. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa, realizado entre agosto e outubro de 2024. Foram avaliadas 50 crianças entre 6 e 10 anos, utilizando-se formulário estruturado com questões sobre frequência alimentar, consumo de alimentos industrializados e práticas de atividade física. Também foram aferidos peso, altura e calculado o índice de massa corporal (IMC), conforme curvas da OMS. **Resultados/discussão:** Observou-se que 60% das crianças apresentavam sobrepeso ou obesidade. O consumo frequente de alimentos ultraprocessados (três ou mais vezes por semana) foi identificado em 72% dos participantes. Apenas 20% das crianças relataram consumir frutas diariamente. A maioria apresentava baixo nível de atividade física semanal, especialmente durante o período escolar. Esses dados sugerem uma tendência preocupante que pode comprometer a saúde a longo prazo. **Conclusão:** Os resultados evidenciam a necessidade de estratégias de educação alimentar e nutricional direcionadas às famílias e à comunidade escolar, com enfoque na prevenção da obesidade infantil e promoção de hábitos saudáveis desde os primeiros anos de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Nutrição infantil, Alimentação saudável, Obesidade infantil, Saúde pública, Pediatria

¹ Universidade Estadual de Maringá (UEM), gusfran11@hotmail.com

² Universidade Estadual de Maringá (UEM), ra138574@uem.br