

## RAZÃO TG/HDL-C E INDICADORES NUTRICIONAIS DE RISCO CARDIOVASCULAR EM INDIVÍDUOS TRANSPLANTADOS RENAIIS

Congresso Interdisciplinar em Obesidade e Terapia Nutricional , 1ª edição, de 03/05/2022 a 07/05/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-57-4

**PEREIRA; Tatiana Menezes <sup>1</sup>, LEITE; Flaviana Martins <sup>2</sup>, OLIVEIRA; Maria Thairle dos Santos de <sup>3</sup>, MARTINS; Cleodice Alves <sup>4</sup>, DIAS; Raimunda Sheyla Carneiro Dias <sup>5</sup>**

### RESUMO

A razão TG/HDL-c é um importante fator de risco para o desenvolvimento da resistência insulina (RI) e síndrome metabólica (SM) que vem sendo estudado e utilizado na população. Com base nisso, o objetivo da pesquisa foi avaliar a associação entre a razão TG/HDL e indicadores nutricionais de risco cardiovascular em indivíduos transplantados renais (TxR). Trata-se de um estudo transversal realizado com 260 indivíduos TxR de um centro de prevenção em doenças renais no nordeste do Brasil. O estudo obteve o termo de consentimento livre e esclarecido de todos os participantes, além da aprovação pelo comitê de ética e pesquisa. As variáveis categóricas serão apresentadas através de frequências relativas e absolutas e as variáveis numéricas serão apresentadas através de médias e desvios-padrão. A normalidade das variáveis será avaliada pelo teste Kolmogorov-Smirnov. A partir dos resultados será utilizado o teste t de Student para comparar as médias das variáveis com distribuição normal e o teste de Mann-Whitney para comparar as médias das variáveis não paramétricas. A regressão logística binária foi realizada para testar as associações entre as variáveis independentes sexo e circunferência do pescoço (CP) respeitando os pressupostos de ausência de multicolinearidade e ausência de outliers. Foi adotado o valor de significância de 5%. Os resultados obtidos em nossa amostra identificaram 141 (54,23%) indivíduos TxR com a razão TG/HDL-c adequada e 119 (45,76%) indivíduos TxR com a razão TG/HDL-c alterada com significância estatística ( $p < 0.001$ ). O modelo de regressão logística binária mostrou que as variáveis sexo ( $\chi^2 = 5.8141$ ), circunferência do pescoço ( $\chi^2 = 5,4862$ ) são preditores estatisticamente significativos ( $p < 0.001$ ) para a verificação do fator de risco alterado da razão TG/HDL-c. Em nossa amostra, as seguintes categorias: o sexo masculino (OR = 0,51 IC 95%: 0,30 - 0,88,  $p < 0.001$ ) e a circunferência do pescoço elevada (OR = 0,46 IC 95%: 0,24 - 0,88,  $p < 0.001$ ) estão associados com o aumento de chances de pertencer a categoria da razão TG/HDL-c alterada. Conclui-se que a razão TG/HDL-c pode ser utilizada na prática clínica para melhor eficiência no diagnóstico nutricional, principalmente aqueles relacionados ao risco cardiovascular em indivíduos TxR.

**PALAVRAS-CHAVE:** Razão TG/HDL-c, Risco cardiovascular, Transplantados Renais

<sup>1</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, menezestathy@gmail.com

<sup>2</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, fml.flaviana@gmail.com

<sup>3</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, thairlesantos@gmail.com

<sup>4</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, cleoalves.01@hotmail.com

<sup>5</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, sheylak75@yahoo.com.br

<sup>1</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, menezestathy@gmail.com  
<sup>2</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, fml.flaviana@gmail.com  
<sup>3</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, thairlesantos@gmail.com  
<sup>4</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, cleoalves.01@hotmail.com  
<sup>5</sup> Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, sheylak75@yahoo.com.br