

# FIBRATOS: FARMACODINÂMICA E FARMACOCINÉTICA E O TRATAMENTO DAS DISLIPIDEMIAS

Congresso Online Cemise de Endocrinologia e Metabologia, 1ª edição, de 27/07/2021 a 29/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-51-7

**FICHE; Ana Clara Netto Armando<sup>1</sup>, FONSECA; Anabel Vale<sup>2</sup>, GUIMARÃES; Luísa Scarpa<sup>3</sup>, LOPES; Sindy Bomtempo De Almeida<sup>4</sup>, CAMPOS; Leandro Vespoli<sup>5</sup>**

## RESUMO

Os fibratos são derivados do ácido fíbrico usado no tratamento da hipertrigliceridemia e têm papel importante no controle das dislipidemias mistas. Esses fármacos promovem a oxidação de ácidos graxos e estimulam a atividade da lipase de lipoproteínas (LDL), o que reduz os triglicerídeos (TG) e aumenta a síntese de apoproteínas lipoproteína de alta densidade (HDL), o que aumenta os níveis de HDL. Podem reduzir o risco de doença aterosclerótica coronariana (DAC) em pacientes com hipercolesterolemia, como também em indivíduos nos pós-infarto do miocárdio com níveis de LDL-colesterol (LDL-c) pouco elevados, de HDL baixos e com discretos aumentos de triglicérides. Entretanto, os fibratos podem representar um risco para pacientes, pois podem levar à rabdomiólise (resultante da morte das fibras musculares) e/ou miopatia, dentre outros efeitos adversos, sendo necessária uma avaliação individual do paciente para uso dessa terapia específica. O objetivo desse resumo foi caracterizar os fibratos e destacar seu uso terapêutico no controle das dislipidemias. Para realizar essa pesquisa, em fevereiro de 2021, foram utilizadas as bases indexadoras de dados PubMed e Scielo. Os descritores usados foram fibratos, hipercolesterolemia, dislipidemia, hipertrigliceridemia - todos com as variações obtidas no Medical Subject Headings (Mesh). Foram inclusos somente estudos clínicos randomizados em humanos. Dentre os 951 estudos encontrados, 10 foram utilizados para a confecção desse trabalho. Os fibratos estimulam os receptores nucleares ativados de proliferação dos peroxissomas-alfa (PPAR $\alpha$ ), localizados no citoplasma, apesar do nome, os quais modulam a transcrição de genes envolvidos no metabolismo lipídico, de forma a aumentar a produção e a ação das lipases lipoproteicas. Assim, aumenta a metabolização dos triglicérides, das VLDL e quilomícrons, diminuindo a secreção de VLDL e aumentando a excreção de colesterol. Os PPAR $\alpha$  em células vasculares, incluindo macrófagos, células endoteliais e do músculo liso vascular provoca também efeitos vasculares diretos. Desse modo, o fármaco reduz o risco e a progressão da doença aterosclerótica coronariana. Em estudo com pacientes diabéticos, o grupo tratado com fenofibrato apresentou menor incidência de infarto agudo do miocárdio, revascularização coronariana, amputações e retinopatia. Além disso, os fibratos são absorvidos pelo trato gastrintestinal, glucuronidados pelo fígado e excretados pelos rins. A concentração máxima pode variar entre 2 e 8h, sua meia-vida varia entre 2h e 80h, dependendo das doses e do tipo de fibrato. Os exemplos mais comuns compreendem: benzafibrato; fenofibrato; ciprofibrato e gemfibrozil. Como os fibratos estimulam a conversão de VLDL em LDL, à medida que as concentrações de triglicérides caem, os níveis de LDL-C podem aumentar e, neste caso, a inclusão de outro fármaco pode ser necessária. Outrossim, estes fármacos acentuam em 1,7 vezes a chance de formação de cálculos biliares. Pode haver aumento moderado e reversível na produção de creatinina, de forma que pode ser contraindicado a pacientes com alteração renal,

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF

<sup>5</sup> Docente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF

hepática e/ou biliar. São mais prováveis de causar miopatia que as estatinas. Portanto, os fibratos atuam no tratamento de hipertrigliceridemia, porém devem ser administrados após avaliação das condições clínicas do paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dyslipidemia, Fibrates, Hypercholesterolemia, Hypertriglyceridemias

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF  
<sup>2</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF  
<sup>3</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF  
<sup>4</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF  
<sup>5</sup> Docente do curso de medicina da Faculdade de Ciência Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - FCMS/JF