



8º SIMPÓSIO DE SEGURANÇA ALIMENTAR
SISTEMAS ALIMENTARES E ALIMENTOS SEGUROS



UTILIZAÇÃO DE ALIMENTOS INTEGRAIS EM UMA ESCOLA PÚBLICA BRASILEIRA NA PERCEPÇÃO DE PAIS E ADOLESCENTES POR MEIO DA METODOLOGIA DE COMPLETAMENTO DE FRASES: UM ESTUDO DE CASO

8º Simpósio de Segurança Alimentar - Sistemas Alimentares e Alimentos Seguros, 8ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-068-7

BERGAMASCHI; Daiane ¹, SANT'ANNA; Voltaire ², OLIVEIRA; Wemerson Castro de ³

RESUMO

A utilização de alimentos integrais na culinária, na gastronomia e na aplicação doméstica são abordagens interessantes para evitar o desperdício de partes comestíveis de frutas e vegetais com alto teor de componentes benéficos à saúde, sendo que o consumidor brasileiro já mostrou que percebe a utilização integral de alimentos como sustentável e nutritivo. O ambiente escolar é um local importante para a criação de hábitos alimentares positivos e a influência dos pais também é um fator crítico para esta temática. Assim, o objetivo do presente trabalho foi avaliar as atitudes de pais e alunos adolescentes em relação à utilização de alimentos integrais. Em uma escola pública brasileira, 215 adolescentes (62% da população total) e seus pais completaram frases positivas (“Comer um bolo/biscoito com uso integral de banana (polpa e a casca) me parece...”), condicionais (“Eu comeria um bolo/biscoito com uso integral de banana (polpa e a casca) apenas se...”) e de rejeição (“Eu não comeria um bolo/biscoito com uso integral de banana (polpa e a casca) porque...”) para utilização de alimentos integrais, utilizando casca de banana como alimento modelo. As respostas foram categorizadas por processo de triangulação e tabelas de frequência foram analisadas. De modo geral, pais e adolescentes apresentaram comportamentos semelhantes quanto ao consumo de casca de banana frente a estímulos positivos, condicionantes e de rejeição. Atitudes positivas, saudáveis e interessantes foram os principais aspectos para ambos os públicos. Os pais destacaram os aspectos Novidade e Sustentabilidade do aproveitamento de subprodutos alimentares, enquanto parte dos adolescentes pela rejeição da ideia. Sabor, procedência (produzir o próprio alimento) e aparência foram condições importantes para pais e filhos experimentarem um bolo/biscoito com casca de banana. As preocupações com a segurança também foram importantes para ambos. Novamente, para os adolescentes, a rejeição foi destacada, enquanto a recomendação ou produção de terceiros foi importante. Assim, para aumentar o envolvimento das crianças e dos pais no consumo alimentar, focar nas questões de saúde, segurança, sustentabilidade e habilidades culinárias são estratégias interessantes a serem adotadas para atender às suas percepções prévias sobre o assunto.

¹ Universidade Estadual do Rio Grande do sul, bergamaschidaiane@gmail.com

² Universidade Estadual do Rio Grande do sul, voltaire-santanna@uergs.edu.br

³ Instituto Federal Sul-riograndense, wemerson.castro@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: casca de banana, metodologia projetiva, comportamento dos consumidores