

## ÓLEO ESSENCIAL DE MELALEUCA NO TRATAMENTO DA CASPA

3 Tricho Health Congress , 1ª edição, de 08/07/2023 a 10/07/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-035-9

DOI: 10.54265/GBHX6642

**SILVA; Claudiana Santos**<sup>1</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO** O tema tratado nesta pesquisa é a caspa, está diretamente relacionada a seborréia e a dermatite seborréica, são disfunções tanto da glândulas sebáceas, quanto do couro cabeludo e juntas irão resultar em estados do mais brando até o crítico, a dermatite seborréica, se não tratados adequadamente. Foi realizado levantamento bibliográfico sobre ativos utilizados para o combate da caspa. Os principais benefícios dos óleos essenciais são purificar o couro cabeludo, fortalecer a estrutura capilar e solucionar enfermidades nessa região, como alergias, irritações e caspa. Assim, esse recurso terapêutico se intensifica a cada dia entre os profissionais de terapia capilar. "A caspa é uma alteração crônica, não contagiosa e recorrente. Seu motivo desencadeante não foi comprovado (FORMARIZ et al., 2005; et al. RASTINE, 2007). O que pode estar ligado à dermatite seborréica é o fungo *Malassezia spp.* ocorre naturalmente no couro cabeludo, com reprodução vinculada a produção elevada de sebo do corpo, quando em grande quantidade, provoca irritação e descamação". (RASTINE, 2007). "O óleo essencial de Melaleuca possui as características, antimicrobiana, antifúngica, antiviral e anti-inflamatória. É utilizado no tratamento de ambas patologias. Ele reduz a irritação da pele e tem uma atividade comedolítica e anti-inflamatória apropriada, apresentando menos efeitos colaterais (HEMIELEWSKI, 2008). São poucos os efeitos adversos do uso tópico do óleo de melaleuca (em baixas concentrações), o mais comum é a dermatite de contato" (HÁLCON, 2004). Suas propriedades são: ação bactericida, fungicida, antiinfecioso, antiinflamatório, anti-séptico, parasiticida (MALUF, 2009), mas é também anti-caspa. **OBJETIVO** O objetivo deste estudo foi analisar o uso do óleo essencial de melaleuca e seus desdobramentos no tratamento de pessoas acometidas com caspa e descamação intensa do couro cabeludo. **MÉTODOS** Este estudo foi elaborado a partir de uma pesquisa bibliográfica, de levantamento de dados sobre as afecções do couro cabeludo, a pitiríase da cabeça (caspa) e dermatite seborréica. As informações descritas neste trabalho foram

<sup>1</sup> Faculdade Lions, claudisansil@gmail.com

coletadas em publicações periódicas, livros/revistas científicas e sites da internet sobre esse tema. Optou-se neste projeto por abordagem qualitativa que proporcionou a seleção de conceitos que fundamentou a temática.

**RESULTADOS E CONCLUSÃO** A literatura consultada trouxe como contribuição que a caspa e a dermatite seborréica estão relacionadas diretamente e, não existe um tratamento que elimine definitivamente tais disfunções. A pesquisa apontou a importância de que o profissional de terapia capilar conheça o assunto, para identificar e orientar o seu cliente a procurar um especialista da área médica (dermatologista), para um tratamento especializado caso não apresente melhora considerável ao protocolo de tratamento desenvolvido por ele. O resultado da pesquisa realizada mostrou os benefícios da Melaleuca, incluindo atividades antifúngicas, antimicrobianas, anti-inflamatórias e antissépticas. Assim, aprofundou-se o conhecimento sobre a composição e as concentrações corretas para o uso do óleo e em quais produtos ele pode estar presente. \_\_\_\_\_<sup>1</sup> Estudante do Curso de Pós-graduação em Tricologia; Faculdade Lions; e-mail: claudisansil@gmail.com

**PALAVRAS-CHAVE:** caspa, couro cabeludo, óleos essenciais, saúde, tratamento natural